



Espacio colaborativo

HILEKO BULETINA

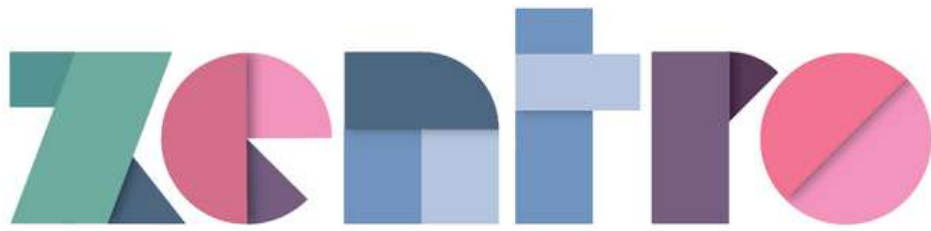
ABENDUA

**Civivox Condestable, 2. solairua, Kale Nagusia 2
Iruña**

Astelehena - Osteguna: 9:00 - 14:00 /17:00 - 19:30

Ostirala: 9:00 - 14:00





Espacio colaborativo | Elkarlaneko gunea

Zentroko zerbitzuok nahi zaituztegu:

JAI

ZORIONTSUAK

AHOLKULARITZA
JURIDIKOA

LIBURUTEGIA

DINAMIZAZIO-
ZERBITZUA

INFORMAZIOA

PAMPLO
NISTAS



4.2. ELKARTEEN OINARRIZKO KUDEAKETA

Elkarte baten kudeaketan zalantzak sortzen dira maiz entitatearen dokumentazioa eguneratuta edukitzeari edo hartzen diren betebeharrak eta legezko konpromisoak betetzeari buruz. Ikastaroan zentzu honetan sortzen diren zalantzarik ohikoenak argituko ditugu eta gure elkarteak beti prest edukitzeko ereduak emanen ditugu.

EDUKIAK

- Administrazioarekiko harremanak.
- Beharrezkoak diren agiriak.
- Betebeharrak fiskalak eta giza-baliabideetakoak.
- Beste konpromiso batzuk.

Iraupena: 3 ordu

Data: Abenduak 15

Ordutegia: ostiralean, 17:00 – 20:00.

Prestatzailea: Ana Belén Albero Díaz, abokatua. Irabazi-asmorik gabeko erakundearen kudeaketako masterduna. Gaztediaren Etxeko eta ZENTRO, elkarlaneko guneko Aholkulari Juridikoa.

Tokia: ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia

INFO

**AURREIZENA EMAN
HEMEN**



PRESTATZAILEEN POLTSA PARTE HARTZERO IKASTAROAK

Urrian argitaratuko da Parte-hartzeari buruzko prestakuntza-ikastaroen programazio berria.

Prestatzailea bazara, gogoratu prestakuntza-proposamena gure lan-poltsan aurkez dezakezula.

Parte hartzeko, honako hauek bidali behar dituzu:

- Aurkezpen-gutuna
- Prestakuntza-proposamenaren fitxa
- Curriculum vitae



formacion.participacion@pamplona.es



[Prestakuntza-ikastaroak](#)

PARTAIDETZA ORGANOAK

SEKTOREKO PARTAIDETZA ORGANOAK

SEKTORE-MAILAN PARTE-HARTZEA BIDERATU, ERRAZTU ETA SUSTATZEN DUTE:

- **KULTUR ANIZTASUNAREN FOROA**
- **GARAPENAREN ALDEKO LANKIDETZAKO UDAL KONTSEILUA**
- **EMAKUMEAREN UDAL KONTSEILUA**
- **SANFERMINETAKO MAHAIA**

LURRALDEKO PARTAIDETZA ORGANOAK

AUZO-EZTABAIDAGUNEA

- **ORGANO IREKIA DA, ETA BERTAN PARTE HARTZEN DUTE AUZOKO GIZARTE- ETA EKONOMIA-EHUNA OSATZEN DUTEN KOLEKTIBOEK, HERRITAR AKTIBOEK ETA HERRITARREK, ORO HAR**
- **ZEREGINAK:**
 - **PROPOSAMENAK, IRADOKIZUNAK ETA IRITZIAK BILTZEA UDAL-JARDUKETEI BURUZ.**
 - **INFORMAZIOA JASOTZEA.**
 - **AUZO-KONTSEILUAREN ERAKETA ERABAKITZEA.**

PARTAIDETZA ORGANOAK

SANFERMINETAKO MAHAIA

**Sanferminetako Mahai Orokorra deitu dute datorren
astelehenean, abenduaren 18an, 19: 00etan, Civivox Condestablen**

Kontsulta-organo horrek, Cristina Ibarrola alkatea buru dela, aurreko jaien
balantzea egingo du eta 2024koak prestatuko ditu.

Gai-zerrenda:

- Aurkezpena
- 2023ko San Fermin jaiei buruzko informazioa
- 2024ko Sanferminei buruzko ideiak eta iradokizunak

Galde-eskeak.

[INFO](#)



PARTAIDETZA ORGANOAK

AUZO-EZTABAIDAGUNEAK

Auzo-foroak auzoari buruzko gaietan lurraldean parte hartzeko guneak dira. Helburu nagusia herritarren eta Udalaren arteko hausnarketa sustatzea da, gure hiriko auzoetako bizi-kalitatea hobetzen lagunduko duten hurbileko politika publikoak garatzeko.

Auzoan bizi diren, lan egiten duten edo beren jarduerak garatzen dituzten pertsona guztiek parte har dezakete.

Foroetan auzoari eragiten dioten interes komunekoa jorratuko dira. Bertan, Udalaren jarduketan berri emango da, auzoaren egoerari buruz eztabaidatuko da eta auzoan eragina duten udal jarduketetarako proposamenak bilduko dira.

BARRIO	CONCEJAL / A	FECHA
Erripagaña – Beloso – Bidezar	Clara García-Valiño Abós	21 noviembre
Ensanches	Carlos Salvador Armendariz	19 diciembre
Iturrama	Raúl Armendariz Lezáun	9 enero
Mendillorri	Clara García-Valiño Abós	16 enero
Arrosadía – Milagrosa – Azpilagaña	Maria Caballero Martínez	25 enero
San Jorge	María Echavarri Miñano	30 enero
San Juan	Aitor Silgado Goicoechea	6 febrero
Lezkairu – Santa María la Real	Maria Caballero Martínez	15 febrero
Txantrea	Javier Labairu Elizalde	20 febrero
Buztintxuri	María Echavarri Miñano	27 febrero
Casco Antiguo	Aitor Silgado Goicoechea	5 marzo
Etxabakoitz	Izaskun Zozaya Yunta	12 marzo
Rochapea	Javier Labairu Elizalde	19 marzo
Ermitagaña – Mendebaldea	Izaskun Zozaya Yunta	26 marzo

ÓRGANOS PARTICIPATIVOS

AUZO-EZTABAIDAGUNEAK

ERRIPAGAÑA - BELOSO - BIDEZAR

Azaroaren 21ean, asteartea, egin zen legegintzaldi honetako lehen Auzo Foroa, Erripagaña - Beloso - Bidezarri, Elorri ikastetxe publikoan.

Foroa YouTubeko gure kanalean ikus dezakezu Parte hartu Iruñean:



Era berean, foroaren errelatoria kontsulta dezakezu erabaki.pamplona.es

PARTAIDETZA ORGANOAK

SUIZIDIOA PREBENITZERO MAHAIA

Iruñeko Udalak Suizidioa prebenitzeko lehen lan-mahaia sortu du, Besarkada – Abrazo eta Itxaropenaren Telefonoa elkarrekin batera

Gogoetarako eta lanerako gune horrek ekintzak komunitate-prebentziotik planifikatzeko informazio-bideak ezartzea eta talde zaugarriak identifikatzea izanen du xede

Suizidioa prebenitzeko mahaia aurkeztu ondoren, organo horrek lehen bilera egin du. Espezializatutako bi erakunde horiez gain –maite duten pertsona batek bere buruaz beste egitean kaltetutakoen Besarkada – Abrazo elkarte eta Itxaropenaren Telefonoa–, zenbait udal-mailatako politikari eta teknikariek hartu dute parte foro horretan, besteak beste Udaltzaingokoek, Berdintasun Alorrekoek, Coworkidsekoek, Komunitate Ekintza Alorrekoek eta Gizarte Zerbitzuetakoek.

Saio horretan, hasteko, saioen egutegia landu da eta aztertzen hasi dira lanerako ildo-estrategikoak, beste erakunde batzuekin egiten ahal diren balizko sinergiak, elkarlanak edo itunak, eta garaiz identifikatu eta laguntzeko protokoloak edukitzeko beharra. Bestalde, hezkuntza- eta kontzientziazio-jarduketak baloratu dira norbere buruaz beste egiteari lotutako estigma murrizteko, eta balizko prestakuntza estrategia bat aztertu da.

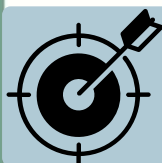
INFO

PARTAIDETZA- PROZESUA



EZAUGARRIAK

- PROZESU PUBLIKOA.
- EKITALDI-SEKUENTZIA BAT FASETAN .
- DENBORAN MUGATUA.



HELBUURUAK

- EZTABAIDA ETA IRITZIEN TRUKEA SUSTATZEA HERRITARREN ETA UDALAREN ARTEAN. IRITZIAK, PROPOSAMENAK, ETAB.
- JASOTZEA, UDAL-JARDUKETEI BURUZ.
- DIAGNOSTIKOA EGITEA POLITIKA PUBLIKOAK DISEINATZEKO ABIAPUNTUARI BURUZ.



MUGAK

- DIAGNOSTIKOAREN EMAITZER EZ DUTE ERAGITEN UDALAREN ERABAKITZE-ESKUMENETAN.
- EZIN DU PROZEDUREN LEGEZKO EPEA OZTOPATU.
- EZIN DITU OINARRIZKO ESKUBIDEAK/ASKATASUNAK MUGATU EDO MURRIZTU.

PARTAIDETZA-PROZESUAK

GURUTZE PLAZAKO HERRITARREN KONTSULTA

Kontsultaren ondoren, Gurutzeko Plaza eta inguruko kaleak berrurbanizatzeko proiektuarekin ados dauden ala ez bozkatuko da, baita Zangoza kaleko lurpeko aparkalekua eraikitzearekin ados dauden ala ez ere. Bozketaren emaitza ez da loteslea, baina kontuan hartuko da hartu beharreko erabakian. Kontsultak hiru aukera ditu: Bai, Ez eta Segun (azken aukera horrek BAI edo EZ baldintzatu bat dakar, eta hainbat baldintza ditu aukeratzeko).

NORK HARTZEN AHAL DU PARTE KONTSULTAN?

Kontsultan parte hartzen ahalko da baldintza hauetakoren bat betez gero:

- II. Zabalgunean urtebete baino gehiago erroldatuta daramaten 16 urtetik gorakoak eta etxebizitzan jabeak. Gehienez boto bat pertsona bakoitzeko
- Eragin eremu gisa mugatutako eremuaren barruan dauden saltoki eta enpresak irekitzeko lizentzien titularrak.

NOLA PARTE HARTU?

Bide hauetakoren baten bidez ematen ahal da botoa:

 Online: www.pamplona.es/eu (Enlace externo).

 Telefonoz: 010era deituta zerbitzuaren ordutegiaren barruan

 Aurrez aurre: Zabalguneko Civivoxean eta Gurutzeko plazako eraikinean

NOIZ BOZKATZEN AHALKO DA?

- Bozkatzeko plataforma abenduaren 11ko (astelehena) 09:00etatik hilaren 17ko (igandea) 20:00etara egonen da erabilgarri.
- Telefono bidez bozkatzeko kanala abenduaren 11ko (astelehena) 09:00etatik hilaren 16ko (larunbata) 13:30era egonen da erabilgarri.
- Aurrez aurre bozkatzen ahalko da abenduaren 11, 12, 13, 14 eta 15ean, 10:00etatik 13:00etara eta 16:00etatik 19:00etara, eta hilaren 16an (larunbata), 10:00etatik 13:00etara,



Sin AGRESIONES SEXISTAS ERASO SEXISTARIK *Gabe*

Iruñeak jai-eremuetan eta gaueko aisialdi pribatuan indarkeria sexistaren aurkako prebentzio- eta jarduera-protokolo eguneratua jasotzen duen webgunea estreinatu du

"Eraso sexistarik gabe" ekimenak diseinu berria aurkeztu du herritarrak inplikatzeko eta Iruñea indarkeriarik gabeko hiri seguruagoa izan dadin.

Kontsulta ezazu webgunea: ocioseguropamplona.es

Deskargatu [protokoloa](#):



**Protocolo de
prevención
y actuación ante la
violencia sexista en
espacios festivos
y de ocio nocturno
privado
2023**



Iruñeko Udalak 482 abonurik zozkatzen ditu urtero Oberena, Amaya, Arrotxapea, Txantrea eta Etxabakoiz igerilekuetarako

Zozketarako izen-emateak abenduaren 7ra arte egin daitezke eta abonuen kostua 80 eta 456 euro artekoa da, adinaren eta klubaren arabera.

Interesdunek 010 telefonoaren bidez eman beharko dute izena zozketan, herritarren arretarako ohiko ordutegian, astelehenetik ostiralera, 08: 00etatik 19: 00etara, eta larunbatean, 09: 30etik 13: 30era. Klub baterako bakarrik aurkeztu ahal izango da eskabidea. Eskaren bikoiztasuna erregistratzen bada, guztiak ezabatuko dira. Abonuen zozketa abenduaren 12an egingo da. Iruñeko Udalak SMS bidez jarriko ditu harremanetan saridunak. Ordainketa abenduaren 21era arte egin ahal izango da kirol-instalazio bakoitzean. Data hori igarota, ordaintzeko eskubidea galduko dute, eta itxaron-zerrendan dauden pertsona hauek izango dira aukera izango dutenak.

Iruñeak hainbat podcastetan aztertu ditu hiri gisa izan duen bilakaera eta ingurumenaren, ekonomiaren eta gizartearen iraunkortasunerantz aurrera egiteko dituen erronkak

Elruñeko Udalak "Protagonistas 2030" podcast-a kaleratu du, herritarrei informazioa emateko Hiri Agenda 2030 estrategiari buruz, hiriaren erronkei buruz eta datozen zazpi urteetan horiek lortzeko gauzatzen ari diren proiektuei buruz. Podcastak sei atal ditu, eta horietan hainbat arlotan adituak diren sei pertsonak egungo errealitatea eta 2030 Agendaren erronkak lortzeko hiriak hartu behar duen bidea aztertuko dute.

NOLA ENTZUN

- Hiri Agendaren webgunean: <https://www.pamplona2030.es/podcast/>
- Spotify: <https://open.spotify.com/show/4ryPJgSwiHnUm0uIFK0ewt?si=10ec7951af0a496e>

Iruñeko Udalak hiriko pobrezia energetikoaren mailari buruzko azterlan batean parte hartzeko deia egin die herritarrei

Interesatuak hitzordua eska dezakete 010 – 948 420 100 Herritarren Arretarako Telefonoaren bidez, edo udal webguneko Egoitza Elektronikokoan. Elkarrizketak Arrotxapeko Energia Informazioko Bulegoan egingo dira, asteazkenetan, 10: 00etatik 13: 00etara eta 18: 00etatik 20: 00etara. Udalaren helburua 100 inkesta inguru osatzea da. Eskerak egiteko epea otsailera arte luzatuko da, eta emaitzak datorren urteko maiatzeko aurrekusten dira.

ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.



Iruñeak Adinekoen Sareak Alde Zaharreko eta Zabalguneko auzoetara zabaldu ditu, elkarte, merkatari eta erakundeen lankidetzari esker

Dagoeneko sei dira 65 urtetik gorakoentzako jarduerak antolatzen dituzten sareak, Iturrama, Santa M^a la Real, Milagrosa-Azpilagaña eta Txantrearekin batera.

Erakunde eta pertsona horien guztien artean adinekoen beharrak eta eskariak hautematearen eta artatzearen aldeko apustua egiten dute, eta, horretarako, auzoko baliabideen koordinazioa sustatzen dute. Zehazki, sare berrietara atxiki dira, Udalaz gain, osasun-zentroak, auzo-unitateak, udal-dinamizazioko zerbitzua, Polizia Komunitarioa, Pamplonistas udal-boluntarioen programa, kirol-gizarte errezeta, Gurutze Gorria, Solera Asistencial eta Convive zentroak. Alde Zaharreko Adinekoen Sarean parte hartzen dute, halaber, AZ Osasun Taldeak, San Martingo Kuartikoek, farmazia desberdinek, Igeriketa Klubak eta Orreagako Alargunen eta Gazteluen Lagunen elkarteek. Zabalgune Nagusien Sarean, berriz, Merkataritza, Ostalaritza eta Zerbitzuetako Enpresarien Elkarte-Zabalgunea Merkataritza Arloa, Irisgarritasun Unibertsalaren Elkarte, ANAPAR, Sercade, Zabalsanche, Pico de Orhi erretiratuen elkarte, Amavir Argaray, Comiruña eta Retina Navarra elkarte daude, besteak beste. Ekimen horiekiko atxikimendua zabalik dago.

Horien guztien helburua adinekoen ongizatea hobetzea da, auzo atseginak sortuz eta bizilagunengatik kezkatuta, batez ere, arreta emango dien familia-sarerik ez dutenengatik. Horretarako, auzoetan hainbat jarduera antolatzen dituzte, pertsonen arteko harremanak sustatzeko eta lotura berriak sortzeko.

IZENA EMATEA ETA JARDUERETARAKO KONTAKTUA

Iturrama Adinekoen Sarea

- redesdemayoresiturrama@pamplona.es / 606946735

Milagrosa Adinekoen Sarea

- redesdemayoresmilagrosa@pamplona.es / 606946735

Txantrea Adinekoen Sarea

- redesdemayorestxantrea@pamplona.es / 610124844

Santa María la Real Adinekoen Sarea

- redesdemayoressantamarialareal@pamplona.es / 610124911

Ensanche Adinekoen Sarea

- redesdemayoresensanche@pamplona.es / 610124987

Casco Antiguo Adinekoen Sarea

- redesdemayorescasoviejo@pamplona.es / 610124987

ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.



ABENDUKO JARDUERAK

Iturrama Adinekoen Sarea

- **Mugikortasun urriko pertsonentzako ibilaldi osasungarriak.** Abenduaren 11n eta 18an, astelehenez. 10: 30ean. Irteera San Juan Bosco lokaletik.
- **Gizarte-topaketak. Jolas-jarduerak.** Asteartea 12 eta 19. Gabonetan oparitzeko mahai-jokoak eta eskulanak. 10: 30etik 12: 00etara. San Juan Bosco lokala.
- **Ibilaldi osasungarriak eta kulturalak.** Asteazkenetan, 12, 20 eta 27an. 10: 30ean. Asisko San Frantzisko parrokiatik.
- **Helduentzako topaketa-arratsaldeak.** Asteazkena 20. 17: 30ean. Jesusen Bihotza parrokia.
- **Solasaldia.** Ostegunetan 14 eta 21. 10: 00etan. San Juan Bosco lokala.
- **Ibilaldi osasungarriak eta kulturalak.** Ostiraletan, 15, 22 eta 29. 10: 00etan. San Juan Bosco

Milagrosa Adinekoen Sarea

- **Memoria-tailerra.** Astelehena 11 eta 18. 11: 00etatik 12: 00etara. Larrabide Bizikidetza Zentroa.
- **Topaketak.** Astelehena 11 eta 18 eta asteazkena 13, 20 eta 27. 17: 00etatik 19: 00etara. Ilargienea Milagrosa Zentro Komunitarioa.
- **Etkez etxeko arreta-zerbitzuari buruzko hitzaldia.** Astelehena 11. 11: 00etatik 12: 30era. Larrabide Bizikidetza Zentroa.
- **Zumba.** Asteartea 12. 11: 00etatik 12: 00etara. Larrabide Bizikidetza Zentroa.
- **Irakurketa inklusiboa.** Asteartea 12 eta 19. 12: 00etatik 13: 00etara. Civiox Milagrosa.
- **Joko kognitiboak.** Asteartea 19. 11: 00etatik 12: 00etara. Larrabide Bizikidetza Zentroa.
- **Elkarbizitzaren berandutzea.** Asteartea 12 eta 26. 18: 00etan. Larrabide Bizikidetza Zentroa.
- **Ibilaldi osasungarriak.** Asteazkena 13, 20 eta 27. 11: 00etatik 12: 30era. Larrabide Bizikidetza Zentroa.
- **Hitzaldia: "Zure medikazioa ezagutzen duzu? Ondo erabili".** Osteguna 14. 11: 00etan. Larrabide Bizikidetza Zentroa.
- **"Zure kamisetaren bidaia" erakusketa.** Astelehena 11tik larunbata 16ra. 10: 00etatik 14: 00etara eta 17: 00etatik 20: 00etara. Madre Coraje denda.
- **1+ Entrenatzen du.** Ostiraletan, 15, 22 eta 29. 10: 30etik 12: 30era. Larrabide Bizikidetza Zentroa.
- **Bingoa.** Ostiraletan, 15, 22 eta 29. 17: 00etatik 19: 30era. Larrabide Bizikidetza Zentroa.

ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.

ABENDUKO JARDUERAK



Zabalgunea Adinekoen Sarea

- **Risoterapia.** Ostirala 1. 10: 00etatik 11: 30era. Convivencia Leyre zentroa.
- **Bingoa.** Ostiraletan 1, 8, 15, 22 eta 29. 18: 00etatik 20: 00etara. Convivencia Leyre zentroa.
- **Batzen gaituen erosketa.** Astearteetan 5, 12, 19 eta 26. Gurutze Gorria Espazio Aktiboa.
- **Ibilaldi osasungarria.** Osteguna 7. 10: 00etatik 12: 00etara. Gurutze Gorria Espazio Aktiboa.
- **Berandutzea.** Ostegunetan 7, 14, 21 eta 28. 18:00- 19:00. Convivencia Leyre zentroa.
- **Gabonetako pintxo berezia.** Asteazkenean, hilaren 20an. 10: 30etik 12: 00etara. Zabalguneko Eguzki Eguneko Zentroa.
- **Gabonetako belaunaldien arteko topaketa.** Osteguna 21. 18: 30ean. Leyre Bizikide Zentroa

Santa María la Real Adinekoen Sarea

- **"Tentazioa goian bizi da" zineforuma.** Ostirala 1. 17: 30etik 20: 00etara. Santa Maria la Real belaunaldien arteko lokala.
- **"Jaiotzarako txokoa" tailerra.** Astelehenean, hilak 11, eta ostegunean, hilak 14. 17: 30etik 19: 00etara. Prezioa: 15 euro. Santa Maria la Real belaunaldien arteko lokala.
- **Irakurketa kluba.** Asteartea 12. 19: 00etatik 21: 00etara. Santa Maria la Real belaunaldien arteko lokala.
- **"Psikosia" zineforuma.** Hilaren 15ean, ostiralean. 17: 30etik 20: 00etara. Santa Maria la Real belaunaldien arteko lokala.
- **Gabonetako mahaia apaintzeko tailerra.** Astelehenean, hilak 18. 17: 30etik 19: 00etara. Santa Maria la Real belaunaldien arteko lokala.
- **Goizeko paseoak.** Asteartero eta asteazkenean lanegunetan. 10: 30etik 12: 30era. Santa Maria la Real belaunaldien arteko lokala.
- **Pintxo-paseoa.** Asteartea 14. 10: 30etik 12: 00etara. Santa Maria la Real belaunaldien arteko lokala.
- **Antzerkia.** Asteartea 19. 19: 00etatik 20: 00etara. Santa Maria la Real belaunaldien arteko lokala.
- **"Nola bizi eta lagundu Gabonak dueluan gaudenean" hitzaldia.** Osteguna 21. 18: 30etik 20: 00etara. Santa Maria la Real belaunaldien arteko lokala.
- **Gabonetako ipuin-kontaketa eta gaztaina-jana.** Asteazkena 27. 11: 30etik 13: 15era. Santa Maria la Real belaunaldien arteko lokala.
- **Gabonetako kontzertua Jubilados Yoar errondallarekin.** Osteguna 28. 19: 00etatik 20: 15era. Santa Maria la Real belaunaldien arteko lokala.
- **"Aita ez dago bat besterik" Gabonetako zinema.** Ostirala 29. 17: 30etik 20: 00etara. Santa Maria la Real belaunaldien arteko lokala.

ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.



ABENDUKO JARDUERAK

Txantrea Adinekoen Sarea

- **"Aktibatu zure burua" tailerra.** Astelehenetan 4, 11 eta 18; eta asteazkenetan 6, 13 eta 20. 10etik 11ra. 10: 00etatik 11: 30era. Orvina Jubilatuen Elkartea.
- **Yoga egokitua.** Astearteetan 5, 12, 19 eta 26. 09: 30etik 10: 30era. Salesianas Zentro Komunitarioa.
- **Txantrear pintxoaren pasealekua – espaziala Gabonak.** Asteazkena 13. 10: 20an. Txantrea Solera Egunekeo Zentroa.
- **Etxez etxeko arreta-zerbitzuaren tailerra.** Osteguna 14. 09: 30ean. Salesianas Zentro Komunitarioa.
- **Ibilaldi osasungarriak eta mugikortasun urriko pertsonentzat.** Ostegunetan 14 eta 21. 10: 30etik 12: 00etara. Salesianas Zentro Komunitarioa.
- **Hitzaldia: "Zer da kirol-errezeta soziala?"** Asteazkenean, hilaren 20an. 12: 00etan. Txanteako liburutegia.
- **Gabonetako belaunaldien arteko topaketa.** Hilaren 21ean, ostegunean. 18: 30ean. Txanteako liburutegia.
- **Txantrea Dantzan.** Hilaren 30ean, larunbatean. 12: 00etan. Gares plaza.

Alde Zaharra Adinekoen Sarea

- **Bingoa.** Ostegunetan 7, 14, 21 eta 28. 18: 00etatik 20: 00etara. Estafeta Bizikidetza Zentroa.
- **Berandutzea.** Ostiraletan 1, 8, 15, 22 eta 29. 18: 00etatik 19: 00etara. Estafeta Bizikidetza Zentroa.
- **Poesia tailerra.** Astelehenak 18. 17: 00etatik 19: 30era. San Frantzisko liburutegia.
- **Gabonetako kontzertua.** Asteazkena 20. 17: 30ean. Estafeta Bizikidetza Zentroa.
- **1+ Irribarrea piztu.** Astearteetan 5, 12, 19 eta 26. 11: 00etatik 12: 30era. Estafeta Bizikidetza Zentroa.
- **Gabonetako ibilaldia gabonetako argiak eta txokolatada ikusteko.** Ostirala 22. 18: 00etan. Gazteluko plazako kioskoa.
- **Ibilaldi osasungarriak.** Astelehena 11 eta 18. 11: 00etatik 12: 00etara. Udaletxe plaza.
- **Pintxoa paseatzea.** Asteartea 19. 11: 00etatik 12: 30era. Zabalguneko Eguzki Egunekeo Zentroa.
- **Gabonetako antzinako errezeten tailerra.** Osteguna 14, 18etatik 19etara. Kondestable jauregia, 5. aretoa.

Consulta la programación de diferentes servicios del Ayuntamiento:



Casa de las Mujeres
Programación



Museo de Educación Ambiental
Programación



Pamplonistas
Programación



EMATIC
Programación



HARROTU
Programación



CIVIVOX
Programación



CASA DE LA JUVENTUD
Actualidad

SÍGUENOS

EN NUESTRAS REDES SOCIALES



[@participacionpamplona](https://www.facebook.com/participacionpamplona)



[@participa_pna](https://twitter.com/participa_pna)



[Participa Pamplona](https://www.youtube.com/ParticipaPamplona)

