

Espacio colaborativo

**BOLETÍN MENSUAL**

**MAYO**

**Civivox Condestable, 2ª planta, Calle Mayor, 2  
Pamplona**

**09:00 - 14:00 / 17:00 - 20:00**



# SUBVENCIÓN PARTICIPACIÓN CIUDADANA 2023

A partir del 12 de abril se abre el plazo para la subvención de participación ciudadana 2023, tras su publicación en el Boletín Oficial de Navarra, cuyo objeto es ser una herramienta de apoyo y colaboración desde el ámbito municipal con asociaciones y otras entidades sin ánimo de lucro en el desarrollo de proyectos, actuaciones y formaciones que promuevan el desarrollo del tejido social a través de la participación ciudadana, la ciudadanía activa, la capacitación en participación y la articulación social, al mismo tiempo que fomenten la igualdad de género.

**Plazo de presentación:** Hasta el 16/05/2023 incluido

**Más Información:**

participacionciudadana@pamplona.es | 948 420 506



**SUBVENCIÓN PARTICIPACIÓN CIUDADANA 2023**

◆ Portal de participación ciudadana de Pamplona / Apr 13

# MATERIAL DE AYUDA PARA REALIZAR LA SUBVENCION

Desde el área se ha preparado una serie de documentos de apoyo, guías explicativas, vídeos explicativos para la presentación subvenciones:



## MATERIALES DE AYUDA SUBVENCIÓN PARTICIPACIÓN CIUDADANA 2023

Visita la entrada para saber más.

◆ [Portal de participación ciudadana de Pamplona](#) / Apr 4



# CURSOS DE FORMACIÓN ABRIL - JUNIO 2023

## 1. HABILIDADES SOCIALES

1.1. Gestión de conflictos interpersonales

1.2. Relaciones seguras/Relaciones inseguras: salud relacional y convivencia en paz

1.3. Comunicación eficaz

1.4. Comunicación eficaz (en euskera)

## 2. HERRAMIENTAS PARTICIPATIVAS

2.1. El teatro como herramienta de intervención social y empoderamiento individual y colectivo

2.2. Promoción de la convivencia: herramientas y estrategias para intervenciones mediadoras

2.3. Recursos básicos para la dinamización de reuniones (en castellano)

2.4. Bilerak dinamizatzeko oinarritzko baliabideak (en euskera)

2.5. Visual Thinking: el dibujo para comunicar y facilitar procesos

2.6. No tengas miedo de contarlo: técnicas para hablar en público



## CURSOS DE FORMACIÓN ABRIL - JUNIO 2023

### 3. INCLUSIÓN SOCIAL

3.1. Mentoría social: acompañamiento informal

### 4. GESTIÓN ASOCIATIVA

4.1. Constitución de asociaciones

4.2. Gestión básica de asociaciones

### 5. HABILIDADES TECNOLÓGICAS

5.1. CANVA, conceptos de diseño y otros recursos gratuitos para crear tus posters, imágenes y vídeos sin conocimientos previos

### 6. INTERCULTURALIDAD

6.1. Claves culturales de la sociedad navarra para la mediación intercultural

6.2. Claves culturales para la mediación intercultural



# APÚNTATE

## EL ALTAVOZ: INICIATIVAS CIUDADANAS

# XIII SEMANA CULTURAL

CASA  
DE ARAGÓN  
EN NAVARRA

PROGRAMA DE ACTOS

### 1 LUNES DE MAYO

9.00h. Excursión a ESCO.  
14.30h. Comida de Alforja con postre jotero.



2023

### 5 VIERNES DE MAYO

19.00h. CIVIOX ITURRAMA. **Pregón** a cargo de Pablo Morales Moreno, Luthier de Caspe.  
20.00h. SEDE CASA ARAGÓN EN NAVARRA. **Aperitivo** para los asistentes.



### 6 SÁBADO DE MAYO

10.30h. PARROQUIA CORAZÓN DE JESÚS EN ITURRAMA. **Misa Baturra** a cargo del grupo Esenzia Aragonesa.  
12.00h. Ronda **jotera** por ITURRAMA.  
14.30h. Comida de socios.  
19.00h. **Cata** de vinos.



### 7 DOMINGO DE MAYO

SEDE CASA ARAGÓN EN NAVARRA.  
10.00h. **Almuerzo**.  
11.00h. **Campeonato** Guiñote.  
14.00h. Comida de Hermandad.  
16.30h. **Tinín el Mago**.



### 13 SÁBADO DE MAYO

19.00h. CIVIOX ITURRAMA. **Charla** "Aragón tierra Abierta: un inmenso patrimonio, unos personajes relevantes, una rica historia", a cargo de José Antonio Adell Castán, escritor, principalmente de obras de temática aragonesa.



CASA DE ARAGÓN  
EN NAVARRA

Grupo Rinaldi, 9 Bajo  
31007. (Pamplona)  
Tel. 618 314 280

casadearagonennavarra@hotmail.com  
[www.casadearagonennavarra.es](http://www.casadearagonennavarra.es)

PATROCINAN

Gobierno de Navarra

Nafarroako Gobernua

ayuntamiento de Pamplona

GOBIERNO DE ARAGÓN Vicepresidencia



# PROCESOS PARTICIPATIVOS



## CARACTERÍSTICAS

- PROCESO PÚBLICO.
- SECUENCIA DE ACTOS EN FASES.
- DELIMITADO EN EL TIEMPO.



## OBJETIVOS

- PROMOVER EL DEBATE Y CONTRASTE DE ARGUMENTOS ENTRE LA CIUDADANÍA Y EL AYUNTAMIENTO.
- RECOGER OPINIONES, PROPUESTAS, ETC. RESPECTO DE UNA ACTUACIÓN MUNICIPAL.
- ALCANZAR UN DIAGNÓSTICO SOBRE LA SITUACIÓN DE PARTIDA PARA DISEÑAR POLÍTICAS PÚBLICAS.



## LÍMITES

- EL RESULTADO NO AFECTA A LAS FACULTADES DECISORIAS DEL AYUNTAMIENTO.
- NO PUEDE INTERFERIR EN EL PLAZO LEGAL DE LOS PROCEDIMIENTOS.
- NO PUEDEN LIMITAR O RESTRINGIR DERECHOS/LIBERTADES FUNDAMENTALES.

# COMUNIDAD ENERGÉTICA ERMITAGAÑA-MENDEBALDEA

Las comunidades energéticas se consideran una herramienta clave en la lucha contra el Cambio Climático y la Transición Energética. Serán capaces de arrojar la colaboración entre diferentes agentes (ciudadanía, administraciones, empresas...) para el desarrollo de los proyectos energéticos participados. La Comunidad Energética que se propone constituir utilizará el proyecto de generación instalado en el CPEBPA José María Iribarren como base para comenzar su actividad.



## COMUNIDAD ENERGÉTICA ERMITAGAÑA-MENDEBALDEA

Las comunidades energéticas se consideran una herramienta clave en la lucha contra el Cambio Climático y la Transición Energética. Serán capaces de arrojar la colaboración entre...



# ÓRGANOS PARTICIPATIVOS

## ÓRGANOS DE PARTICIPACIÓN SECTORIAL

CANALIZAN, FACILITAN Y FOMENTAN LA PARTICIPACIÓN A NIVEL SECTORIAL. PODEMOS MENCIONAR, ENTRE OTROS:

- FORO DE DIVERSIDAD CULTURAL
- CONSEJO MUNICIPAL DE COOPERACIÓN AL DESARROLLO
- CONSEJO MUNICIPAL DE LA MUJER
- MESA DE LOS SAN FERMINES

## ÓRGANOS DE PARTICIPACIÓN TERRITORIAL



### FORO DE BARRIO

- ÓRGANO ABIERTO EN EL QUE PARTICIPAN LOS COLECTIVOS DEL TEJIDO SOCIAL Y ECONÓMICO DEL BARRIO, CIUDADANÍA ACTIVA Y CIUDADANÍA EN GENERAL
- FUNCIONES:
  - RECABAR PROPUESTAS, SUGERENCIAS Y OPINIONES SOBRE ACTUACIONES MUNICIPALES.
  - RECIBIR INFORMACIÓN.
  - DECIDIR LA CONSTITUCIÓN DEL CONSEJO DE BARRIO

# CONSEJO MUNICIPAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Se abre el periodo de exposición pública y alegaciones sobre el nuevo texto del Reglamento del Consejo Municipal de las Personas Mayores del Ayuntamiento de Pamplona

Plazo presentación alegaciones: 30 días naturales a partir de publicación en BON

## **Consulta pública previa al texto reglamentario del Consejo Municipal de las Personas Mayores**

De conformidad con lo previsto en el artículo 133 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, con el objetivo de mejorar la partici

 Ayuntamiento de Pamplona



**+ INFO**

# VOTACIÓN CARTEL SAN FERMÍN '23

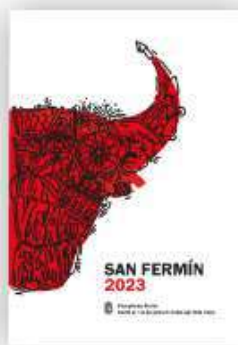
El jurado ha elegido diez carteles finalistas para las fiestas de San Fermín 2023.

Si tienes empadronamiento en Pamplona, ¡escoge tu imagen favorita y emite tu voto!

El plazo está abierto hasta el **2 de mayo (incluido)**.

## Puedes votar:

- **Presencial** en los centros de la red Civivox
- **Por teléfono** 010 | 948 420 100.
- **Web:** <https://votacionessanfermin.pamplona.es/>



# CURSOS PARA MAYORES

## TALLER 'CUIDANDO A QUIENES CUIDAN'

- **Fechas:** 18 y 25 de mayo; 1, 8 y 15 de junio
- **Horario:** 16.30 a 18.30
- **Lugar:** Centro comunitario Txantrea (calle Cuenca de Pamplona, 24)
- **Inscripción** por orden de llamada en el 010 – 948 420 100
- **Dirigido a** personas cuidadoras no profesionales de familiares mayores o dependientes.
- **Gratuito**



+ info

## TALLER MEJORAR LA COMUNICACIÓN INTERPERSONAL

- **Fechas:** 3, 10, 17 y 24 de mayo
- **Horario:** 10.30 a 12.30
- **Lugar:** Centro Convive Leyre (Calle Leyre, 13)
- **Dirigido a** personas mayores de 65 años
- **Inscripción:** 948 24 30 40

## GESTIONAR EL ESTRÉS

- **Fechas:** 4, 11, 18 y 25 de mayo
- **Horario:** 10 a 12 horas
- **Lugar:** Civivox Jus La Rocha (Paseo de los Enamorados, 37)
- **Dirigido a** personas mayores de 65 años
- **Inscripción:** 948 24 30 40

+ info

## JUEVES Y VIERNES OCIOS: PARA MAYORES DE 65 AÑOS

**Inscripción:** llamando al 010 / 948 420 100



### Cursos:

- **Mindfulness en Movimiento**

- o 4 de mayo (jueves). Local de Mayores Etxabakoitz (Avda. Arostegui, s/n)
- o Horario: de 10.00 a 11.30 horas

- **¿Ejercitamos nuestros músculos? Retos de fuerza**

- o 4 de mayo (jueves). Centro San Juan Bosco (c/ San Juan Bosco, 15)
- o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

- **Aerobic Senior. Continuación**

- o 5 de mayo (viernes). Local Intergeneracional Santa María la Real (c/ Mutilva Baja, 19)
- o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

- **Creatividad Artística: Pintura**

- o 5 de mayo (viernes). Local de Mayores Etxabakoitz (Avda. Arostegui, s/n)
- o Horario: de 17.00 a 18.30 horas

+ info

# JUEVES Y VIERNES OCIOS: PARA MAYORES DE 65 AÑOS



- **Psicomotricidad. Avanzado**

- o 11 de mayo (jueves). Local de Mayores Etxabakoitz (Avda. Arostegui, s/n)

- o Horario: de 10.00 a 11.30 horas.

- **¿Ejercitamos Nuestra Mente?**

- o 11 de mayo (jueves). Centro Comunitario La Carbonilla (Avenida Marcelo Celayeta 51, bajo).

- o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

- **Respiración y Relajación**

- o 12 de mayo (viernes). Local Intergeneracional Santa María la Real (c/ Mutilva Baja, 19)

- o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

- **Creatividad Artística: Pintura**

- o 12 de mayo (viernes). Local de Mayores Etxabakoitz (Avda. Arostegui, s/n)

- o Horario: de 17.00 a 18.30 horas

- **Mindfulness en Movimiento**

- o 18 de mayo (jueves). Local de Mayores Etxabakoitz (Avda. Arostegui, s/n)

- o Horario: de 10.00 a 11.30 horas

- **Canto. Aprende a usar tu voz**

- o 18 de mayo (jueves). Centro Convive Oskia (Pza. Virgen de Oskia, s/n)

- o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

## JUEVES Y VIERNES OCIOS: PARA MAYORES DE 65 AÑOS



### • **Aerobic Senior. Continuación**

o 19 de mayo (viernes). Local Intergeneracional Santa María la Real (c/ Mutilva Baja, 19)

o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

### • **Creatividad Artística: Pintura**

o 19 de mayo (viernes). Local de Mayores Etxabakoitz (Avda. Arostegui, s/n)

o Horario: de 17.00 a 18.30 horas

### • **Psicomotricidad. Avanzado**

o 25 de mayo (jueves). Local de Mayores Etxabakoitz (Avda. Arostegui, s/n)

o Horario: de 10.00 a 11.30 horas.

### • **Smartphone Básico: ¿Conoces tu móvil?**

o 25 de mayo (jueves). Centro Convive Ermitagaña (Travesía Francisco Alesón, s/n)

o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

### • **Musicoterapia**

o 25 de mayo (jueves). Centro Comunitario Salesianas (c/ Cuenca de Pamplona, 24)

o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

### • **Espalda Sana**

o 26 de mayo (viernes). Centro Comunitario Plazara! (c/ Mayor, 31)

o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

+ info



## JUEVES Y VIERNES OCIOS: PARA MAYORES DE 65 AÑOS

### ••Creatividad Artística: Pintura

o26 de mayo (viernes). Local de Mayores Etxabakoitz (Avda. Arostegui, s/n)

o Horario: de 17.00 a 18.30 horas



### •Mindfulness en Movimiento

o1 de junio (jueves). Local de Mayores Etxabakoitz (Avda. Arostegui, s/n)

oHorario: de 10.00 a 11.30 horas

### •Aerobic Senior. Continuación

o2 de junio (viernes). Local Intergeneracional Santa María la Real (c/ Mutilva Baja, 19)

o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

### •Creatividad Artística: Pintura

o2 de junio (viernes). Local de Mayores Etxabakoitz (Avda. Arostegui, s/n)

o Horario: de 17.00 a 18.30 horas

**Precio:** 2,5€

+ info

## JUEVES Y VIERNES OCIOS: PARA MAYORES DE 65 AÑOS



### • ¿Ejercitamos Nuestra Mente?

o 8 de junio (jueves). Centro Comunitario La Carbonilla (Avenida Marcelo Celayeta 51, bajo).

o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

### • Respiración y Relajación

o 9 de junio (viernes). Centro Convive Ermitagaña (Travesía Francisco Alesón, s/n)

o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

### • Bailes

o 15 de junio (jueves). Centro Convive Oskia (Pza. Virgen de Oskia, s/n)

o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

### • Aerobic Senior. Continuación

o 16 de junio (viernes). Local Intergeneracional Santa María la Real (c/ Mutilva Baja, 19)

o Horario: de 11.00 a 12.30 horas

**Precio:** 2,5€

[+ info](#)



# SUBVENCIONES

## AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA



AYUDAS A LA EDICIÓN



CONVOCATORIA DE AYUDAS AL APRENDIZAJE DE EUSKERA PARA LA CIUDADANÍA DE PAMPLONA 2023



CONVOCATORIA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA. SUBVENCIÓN EN RÉGIMEN DE CONCURRENCIA COMPETITIVA 2023



CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES A PROYECTOS DE ACCIÓN SOCIAL EN LOS ÁMBITOS DE LA DISCAPACIDAD/DEPENDENCIA Y LA INCLUSIÓN SOCIAL AÑO 2023



CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES EN RÉGIMEN DE CONCURRENCIA COMPETITIVA DESTINADAS A LA REALIZACIÓN DE PROYECTOS DE SENSIBILIZACIÓN Y EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO. AÑO 2023





# SUBVENCIONES

## AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA



**CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES EN RÉGIMEN DE EVALUACIÓN INDIVIDUALIZADA DESTINADA A LA CREACIÓN DE EMPRESAS POR PARTE DE JÓVENES EMPRENDEDORES/AS 2023**



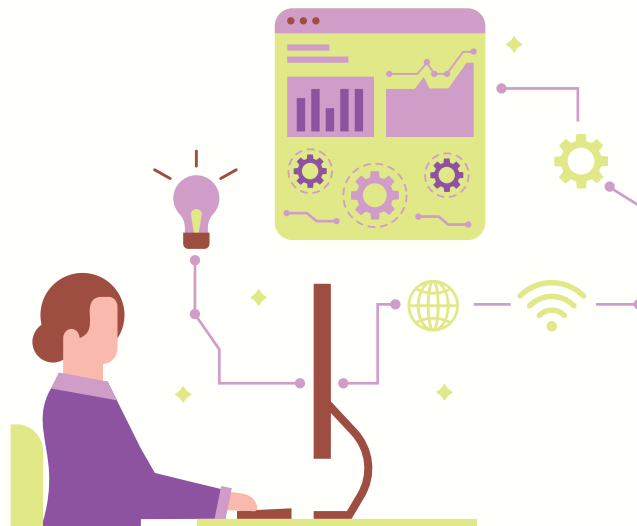
**CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES EN RÉGIMEN DE EVALUACIÓN INDIVIDUALIZADA DESTINADAS A LA PROMOCIÓN DE BANDAS DE MÚSICA DENOMINADA BONOS DE ENSAYO 2023**



**CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES, EN RÉGIMEN DE EVALUACIÓN INDIVIDUALIZADA, DESTINADAS A LA REALIZACIÓN DE ACTUACIONES PUNTUALES DE SENSIBILIZACIÓN, 2023**



**OS RECORDAMOS QUE EL 1 DE MAYO ZENTRO,  
ESPACIO COLABORATIVO, PERMANECERÁ  
CERRADO POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LOS  
TRABAJADORES.  
¡FELIZ PUENTE!**



**VOLVEMOS EL 2  
DE MAYO**

## Consulta la programación de diferentes servicios del Ayuntamiento:



**Casa de las Mujeres**  
Programación



**Museo de Educación Ambiental**  
Programación



**Pamplonistas**  
Programación



**EMATIC**  
Programación



**HARROTU**  
Programación



**CIVIVOX**  
Programación



**CASA DE LA JUVENTUD**  
Actualidad

# SÍGUENOS

## EN NUESTRAS REDES SOCIALES



[@participacionpamplona](https://www.facebook.com/participacionpamplona)



[@participa\\_pna](https://twitter.com/participa_pna)



[Participa Pamplona](https://www.youtube.com/ParticipaPamplona)

