

Espacio colaborativo

**HILEKO BULETINA**

**MAIATZA**

**Kondestable Civivoxa, 2. solairua, Kale Nagusia, 2  
Iruñea**

**9:00 - 14:00 | 17:00 - 20:00**



# HERRITARREN PARTAIDETZARAKO DIRULAGUNTZAREN 2023

Apirilaren 12tik aurrera, herritarrek parte hartzeko 2023ko dirulaguntza emateko epea irekiko da, Nafarroako Aldizkari Ofizialean argitaratu ondoren. Dirulaguntza horren helburua da udal eremutik laguntza eta lankidetzaren ematea irabazi-asmorik gabeko elkarte eta entitateei, gizarte-sarearen garapena sustatzen duten proiektu, jarduera eta prestakuntzak garatzeko, herritarren parte-hartzearen, herritar aktiboaren, partaidetzarako gaikuntzaren eta gizarte-antolaketaren bidez, aldi berean genero-berdintasuna sustatuz.

**Aurkezteko epea:** 2023/05/16 barne

**Informazio gehiago:**

participacionciudadana@pamplona.es | 948 420 506



**Herritarren partaidetzarako diru-laguntza 2023**

◆ Iruñeko Udalaren Herritarren Partaidetza Alorra / Apr 13



# DIRULAGUNTZA EMATEKO MATERIALA

Sailak laguntza-dokumentu batzuk, azalpen-gidak eta azalpen-bideoak prestatu ditu dirulaguntzak aurkezteko:



**2023RAKO HERRITARREN PARTAIDETZARAKO DIRU-LAGUNTZEN LAGUNTZA-MATERIALAK**

◆ Iruñeko Udalaren Herritaren Partaidetza Alorra / Apr 4



# PRESTAKUNTZA-IKASTAROAK 2023ko APIRILA-EKAINA

## 1. GIZARTE-TREBETASUNAK

- 1.1. Pertsonen arteko gatazkak kudeatzea
- 1.2. Harreman seguruak/Harreman ez-seguruak: harreman-osasuna eta bizikidetzak bakean
- 1.3. Komunikazio eraginkorra praktikatuz
- 1.4. Komunikazio eraginkorra praktikatuz (euskaraz)

## 2. PARTAIDETZA-TRESNAK

- 2.1. Antzerkia esku-hartze sozialerako eta ahalduntze indibidual eta kolektiborako tresna gisa
- 2.2. Bizikidetzak sustatzea: bitartekaritzako esku-hartzeetarako tresnak eta estrategiak
- 2.3. Bilerak dinamizatzeko oinarrizko baliabideak (gaztelaniaz)
- 2.4. Bilerak dinamizatzeko oinarrizko baliabideak (euskaraz)
- 2.5. Visual Thinking: marrazkiak prozesuak komunikatzeko eta errazteko
- 2.6. Ez ezazu kontatzeko beldurrik izan: jendaurrean hitz egiteko teknikak

# PRESTAKUNTZA-IKASTAROAK 2023ko APIRILA-EKAINA

## 3. GIZARTERATZEA

3.1. Gizarte mentoretza: laguntza informala

## 4. ELKARTEEN KUDEAKETA

4.1. Elkarteak eratzea

4.2. Elkarteen oinarrizko kudeaketa

## 5. TREBETASUN TEKNOLOGIKOAK

5.1. CANVA, zure afixak, irudiak eta bideoak aldez aurreko ezagutzarik izan gabe sortzeko diseinuko-kontzeptuak eta doako beste baliabide batzuk

## 6. KULTURARTEKOTASUNA

6.1. Nafarroako gizartearen kultur-gakoak kulturarteko bitartekotzarako

6.2. Kulturarteko Bitartekaritzarako kultur-gakoak



# EMAN IZENA





# XIII SEMANA CULTURAL

CASA  
DE ARAGÓN  
EN NAVARRA

PROGRAMA DE ACTOS

## 1 LUNES DE MAYO

9.00h. Excursión a ESCO.  
14.30h. Comida de Alforja con postre jotero.



2023



## 5 VIERNES DE MAYO

19.00h. CIVIVOX ITURRAMA. **Pregón** a cargo de Pablo Morales Moreno, Luthier de Caspe.  
20.00h. SEDE CASA ARAGÓN EN NAVARRA. **Aperitivo** para los asistentes.



## 6 SÁBADO DE MAYO

10.30h. PARROQUIA CORAZÓN DE JESÚS EN ITURRAMA.  
Misa Baturra a cargo del grupo Esenzia Aragonesa.  
12.00h. Ronda **jotera** por ITURRAMA.  
14.30h. Comida de socios.  
19.00h. Cata de vinos.



## 7 DOMINGO DE MAYO

SEDE CASA ARAGÓN EN NAVARRA.  
10.00h. Almuerzo.  
11.00h. Campeonato Guiñote.  
14.00h. Comida de Hermandad.  
16.30h. Tinín el Mago.

## 13 SÁBADO DE MAYO

19.00h. CIVIVOX ITURRAMA.  
**Charla** "Aragón tierra Abierta: un inmenso patrimonio, unos personajes relevantes, una rica historia", a cargo de José Antonio Adell Castán, escritor, principalmente de obras de temática aragonesa.



CASA DE ARAGÓN  
EN NAVARRA

Grupo Rinaldi, 9 Bajo  
31007 (Pamplona)  
Tel. 618 314 280  
casadearagonennavarra@hotmail.com  
[www.casadearagonennavarra.es](http://www.casadearagonennavarra.es)

PATROCINAN

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua



# PARTAIDETZA- PROZESUAK



## EZAUGARRIAK

- PROZESU PUBLIKOA.
- EKITALDI-SEKUENTZIA BAT FASETAN .
- DENBORAN MUGATUA.



## HELBURUAK

- EZTABAIDA ETA IRITZIEN TRUKEA SUSTATZEA HERRITARREN ETA UDALAREN ARTEAN. IRITZIAK, PROPOSAMENAK, ETAB.
- JASOTZEA, UDAL-JARDUKETEI BURUZ.
- DIAGNOSTIKOA EGITEA POLITIKA PUBLIKOAK DISEINATZEKO ABIAPUNTUARI BURUZ.



## MUGAK

- DIAGNOSTIKOAREN EMAITZER EZ DUTE ERAGITEN UDALAREN ERABAKITZE-ESKUMENETAN.
- EZIN DU PROZEDUREN LEGEZKO EPEA OZTOPATU.
- EZIN DITU OINARRIZKO ESKUBIDEAK/ASKATASUNAK MUGATU EDO MURRIZTU.

# ERMITAGAÑA-MENDEBALDEAKO KOMUNITATE ENERGETIKOA

Energia-komunitateak funtsezko tresnatzat hartzen dira klima-aldaketaren eta energia-trantsizioaren aurkako borrokan. Hainbat eragileren (herritarrak, administrazioak, enpresak) arteko lankidetzak babesteko gai izango dira, parte hartutako energia-proiektuak garatzeko. Eratu nahi den Energia Komunitateak José María Iribarren CPEBPA-n instalatutako sorkuntza-proiektua erabiliko du bere jarduerari ekiteko oinarri gisa.



## COMUNIDAD ENERGÉTICA ERMITAGAÑA-MENDEBALDEA

Las comunidades energéticas se consideran una herramienta clave en la lucha contra el Cambio Climático y la Transición Energética. Serán capaces de arrojar la colaboración entre...



# **PARTAIDETZA ORGANOAK**

## **SEKTOREKO PARTAIDETZA ORGANOAK**

**SEKTORE-MAILAN PARTE-HARTZEA BIDERATU, ERRAZTU ETA SUSTATZEN DUTE:**

- **KULTUR ANIZTASUNAREN FOROA**
- **GARAPENAREN ALDEKO LANKIDETZAKO UDAL KONTSEILUA**
- **EMAKUMEAREN UDAL KONTSEILUA**
- **SANFERMINETAKO MAHAIA**

## **LURRALDEKO PARTAIDETZA ORGANOAK**

### **AUZO-EZTABAIDAGUNEA**

- **ORGANO IREKIA DA, ETA BERTAN PARTE HARTZEN DUTE AUZOKO GIZARTE- ETA EKONOMIA-EHUNA OSATZEN DUTEN KOLEKTIBOEK, HERRITAR AKTIBOEK ETA HERRITARREK, ORO HAR**
- **ZEREGINAK:**
  - **PROPOSAMENAK, IRADOKIZUNAK ETA IRITZIAK BILTZEA UDAL-JARDUKETEI BURUZ**
  - **INFORMAZIOA JASOTZEA**
  - **AUZO-KONTSEILUAREN ERAKETA ERABAKITZEA**

# UDAL KONTSEILUA ADINEKOENA

Iruñeko Udaleko Adinekoen Udal Kontseiluaren Araudiaren testu berria jendaurrean jartzeko epea ireki da.

Alegazioak aurkezteko epea: 30 egun natural  
NAOn argitaratzen denetik

## **Consulta pública previa al texto reglamentario del Consejo Municipal de las Personas Mayores**

De conformidad con lo previsto en el artículo 133 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, con el objetivo de mejorar la partici

 Ayuntamiento de Pamplona



# INFO

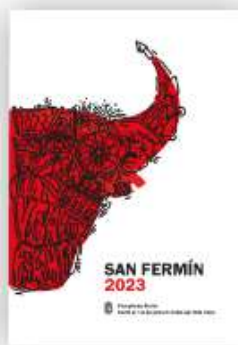
# SAN FERMIN '23 KARTELAREN BOZKETA

Epaimahaiak 2023ko sanferminetako 10 kartel finalistak hautatu ditu.

Iruñean erroldatuta bazaude, hautatu zure irudirik gogokoena eta eman botoa!  
Epea maiatzaren 3ra arte dago zabalik

## Botoa eman dezakezu:

- Presentziala Civivox sareko zentroetan
- Telefonoz 010 | 948 420 100
- **Web:** <https://votacionessanfermin.pamplona.es/eu/>





# ADINEKOENTZAKO IKASTAROAK

## ZAINTZEN DUTENAK ZAINTZEN 'TAILERRA

- **Datak:** maiatzak 18 eta 25; ekainak 1, 8 eta 15
- **Orduategia:** 16.30etik 18.30era
- Txantrea zentro komunitarioa (Iruñerria kalea, 24)
- Deiaren hurrenkeraren araberako **inskripzioa** 010 – 948 420 100 telefonoan
- Adineko edo mendeko senideen zaintzaile ez-profesionalentzat.
- **Doan**



info

# PERTSONEN ARTEKO KOMUNIKAZIOA HOBETZEKO TAILERRA

- **Data:** Maiatzak 3, 10, 17 eta 24
- **Ordutegia:** 10.30etik 12.30era
- **Lekua:** Leyre Bizikide Etxea (Leyre kalea, 13)
- 65 urtetik **gorakoentzat**
- **Izen ematea:** 948 24 30 40

# ESTRESA KUDEATZEA

- **Fechas:** 4, 11, 18 y 25 de mayo
- **Horario:** 10 a 12 horas
- **Lugar:** Civivox Jus La Rocha (Paseo de los Enamorados, 37)
- **Dirigido a** personas mayores de 65 años
- **Inscripción:** 948 24 30 40

+ info



## AISIA- OSTEGUNAK ETA OSTIRALAK.

**Izen ematea:** 010/948 420 100 telefonora deituz

### **Ikastaroak:**

#### **Mindfulness mugimenduan**

maiatzaren 4a (osteguna). Etxabakoitz Adinekoen Lokala (Avda. Arostegi, z/g)

o Orduategia: 10: 00etatik 11: 30era

#### **• Gure muskuluak trebatuko ditugu? Indar-erronkak**

maiatzaren 4a (osteguna). San Juan Bosco zentroa (San Juan Bosco kalea, 15)

o Orduategia: 11: 00etatik 12: 30era

#### **• Aerobic seniorra. Jarraipena**

maiatzaren 5a (ostirala). Belaunaldien arteko lokala Santa María la Real (Mutiloabeiti kalea, 19)

o Orduategia: 11: 00etatik 12: 30era

#### **• Sormen artistikoa: pintura**

maiatzaren 5a (ostirala). Etxabakoitz Adinekoen Lokala (Avda. Arostegi, z/g)

o Orduategia: 17: 00etatik 18: 30era

[info](#)





## AISIA- OSTEGUNAK ETA OSTIRALAK.

### • **Psikomotrizitatea. Aurreratua**

maiatzaren 11n (osteguna). Etxabakoitz Adinekoen Lokala (Avda. Arostegi, z/g)

o Orduategia: 10: 00etatik 11: 30era.

### • **Gure burua trebatuko dugu?**

maiatzaren 11n (osteguna). La Carbonilla Zentro Komunitarioa (Marcelo Celayeta etorbidea 51, behea).

o Orduategia: 11: 00etatik 12: 30era

### • **Arnasketa eta erlaxazioa**

maiatzaren 12a (ostirala). Belaunaldien arteko lokala Santa María la Real (Mutiloabeiti kalea, 19)

o Orduategia: 11: 00etatik 12: 30era

### • **Sormen artistikoa: pintura**

maiatzaren 12a (ostirala). Etxabakoitz Adinekoen Lokala (Avda. Arostegi, z/g)

o Orduategia: 17: 00etatik 18: 30era

### • **Mindfulness mugimenduan**

maiatzaren 18a (osteguna). Etxabakoitz Adinekoen Lokala (Avda. Arostegi, z/g)

o Orduategia: 10: 00etatik 11: 30era

### • **Kantua. Ikasi zure ahotsa erabiltzen**

maiatzaren 18a (osteguna). Oskia Bizikidetza Zentroa (Pza. Oskiako Ama Birjina, z/g)

o Orduategia: 11: 00etatik 12: 30era



# AISIA- OSTEGUNAK ETA OSTIRALAK.

## **Aerobic seniorra. Jarraipena**

o maiatzaren 19a (ostirala). Belaunaldien arteko lokala Santa María la Real (Mutiloabeiti kalea, 19)

o Orduategia: 11: 00etatik 12: 30era

## • **Sormen artistikoa: pintura**

o maiatzaren 19a (ostirala). Etxabakoitz Adinekoen Lokala (Avda. Arostegi, z/g)

o Orduategia: 17: 00etatik 18: 30era

## • **Psikomotrizitatea. Aurreratua**

o maiatzaren 25a (osteguna). Etxabakoitz Adinekoen Lokala (Avda. Arostegi, z/g)

o Orduategia: 10: 00etatik 11: 30era.

## • **Oinarrizko smartphoena: Ezagutzen duzu zure mugikorra?**

o maiatzaren 25a (osteguna). Ermitagaña Bizikidetza Zentroa (Francisco Alesón zeharkaldia, z/g)

o Orduategia: 11: 00etatik 12: 30era

## • **Musikoterapia**

o maiatzaren 25a (osteguna). Salesianas Zentro Komunitarioa (Iruñerria kalea, 24)

o Orduategia: 11: 00etatik 12: 30era

## • **Bizkar osasuntsua**

o maiatzaren 26a (ostirala). Plazara! Zentro Komunitarioa (Kale Nagusia, 31)

o Orduategia: 11: 00etatik 12: 30era



# AISIA- OSTEGUNAK ETA OSTIRALAK.

## • **Sormen artistikoa: pintura**

o maiatzaren 26a (ostirala). Etxabakoitz Adinekoen Lokala (Avda. Arostegi, z/g)

o Orduategia: 17: 00etatik 18: 30era

## • **Mindfulness mugimenduan**

ekainaren 1a (osteguna). Etxabakoitz Adinekoen Lokala (Avda. Arostegi, z/g)

o Orduategia: 10: 00etatik 11: 30era

## • **Aerobic seniorra. Jarraipena**

ekainaren 2a (ostirala). Belaunaldien arteko lokala Santa María la Real (Mutiloabeiti kalea, 19)

o Orduategia: 11: 00etatik 12: 30era

## • **Sormen artistikoa: pintura**

ekainaren 2a (ostirala). Etxabakoitz Adinekoen Lokala (Avda. Arostegi, z/g)

o Orduategia: 17: 00etatik 18: 30era

**Prezioa: 2,5 €**





# DIRU-LAGUNTZAK

## IRUÑAKO UDALA



EDIZIORAKO LAGUNTZAK



IRUÑEKO HERRITARRENTZAKO EUSKARA  
IKASTEKO LAGUNTZEN DEIALDIA 2023



HERRITARREK PARTE HARTZEKO DEIALDIA.  
NORGEHIAGOKA ARAUBIDEKO DIRULAGUNTZA  
2023



DESGAITASUNA/MENDEKOTASUNA ETA  
GIZARTERATZEA XEDE DITUZTEN GIZARTE-  
EKINTZAKO PROIEKTUETARAKO DIRULAGUNTZEN  
DEIALDIA 2023an



LEHIAREN ARAUBIDEKO DIRULAGUNTZEN DEIALDIA,  
GARAPENERAKO SENTSIBILIZAZIO- ETA HEZKUNTZA-  
PROIEKTUAK EGITEKO. 2023. URTEA





# DIRU-LAGUNTZAK

## IRUÑAKO UDALA



**BANAKAKO EBALUAZIO-ERREGIMENEN  
DIRULAGUNTZEN DEIALDIA, GAZTE EKINTZAILEEK  
ENPRESAK SOR DITZATEN 2023rako**



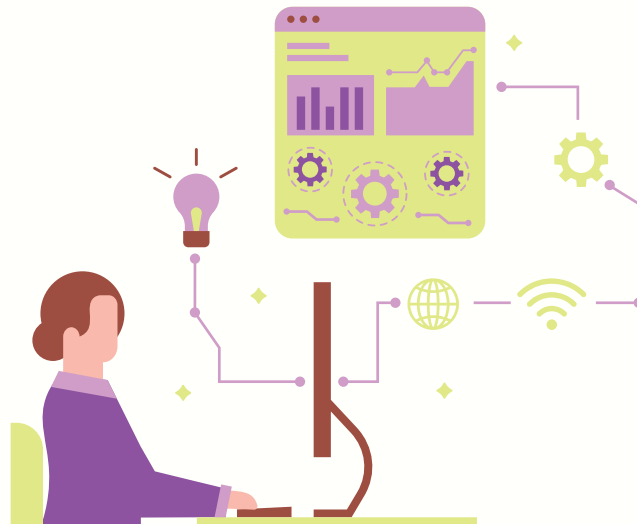
**2023ko ENTSEGU-BONUAK IZENENKO MUSIKA-  
BANDAK SUSTATZEKO DIRULAGUNTZEN  
DEIALDIA, BANAKAKO EBALUAZIO-  
ERREGIMENEAN**



**DIRULAGUNTZEN DEIALDIA, BANAN-BANAKO  
EBALUAZIOAREN ARAUBIDEKOAK,  
SENTSIBILIZAZIOKO JARDUERA PUNTUALAK  
EGITEKO, 2023**



## MAIATZAREN TEAN ZENTROA, ELKARLANERAKO GUNEA, ITXITA EGONGO DA LANGILEEN NAZIOARTEKO EGUNERAKO. ZUBI ZORIONTSUA!



# MAIATZAREN ZAN ITZULIKO GARA

## Kontsultatu Udaleko hainbat zerbitzuren programazioa:



Emakumeen Etxea  
Programazioa



Ingurumen Hezkuntza  
Museoa  
Programazioa



Pamplonistas  
Programazioa



EMATIC  
Programazioa



HARROTU  
Programazioa



CIVIVOX  
Programazioa



GAZTERIAREN ETXEA  
Berriak



# JARRAI GAITZAZU

## GURE SARE SOZIALETAN



[@partaidetzairuna](#)



[@partehartu iru](#)



[Participa Pamplona](#)

