



Parte-hartzeko Prestakuntza-ikastaroak

Apirila
—
Ekaina 2023

Gai hauei buruzko ikastaroak

1. GIZARTE-TREBETASUNAK
2. PARTAIDETZA-TRESNAK
3. GIZARTERATZEA
4. ELKARTEEN KUDEAKETA
5. TREBETASUN TEKNOLOGIKOAK
6. KULTURARTEKOTASUNA



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

zenitro
Espacio colaborativo | Elkarlaneko gunea



<http://participa.pamplona.es>
formacion.participacion@pamplona.es
Tel. 948 420 266

AURKIBIDEA

Zentro. Elkarlaneko gunea	4
Partaidetzarako prestakuntza. Prestakuntza nahieran, gizarte-erakundeendako	5
Argibideak eta behin-behineko izen-emateak	6
Etengabeko prestakuntza	7
1. Gizarte-trebetasunak	8
2. Partaidetza-tresnak	11
3. Gizarteratzea	16
4. Elkarleen kudeaketa	20
5. Trebetasun teknologikoak	23
6. Kulturartekotasuna	24
Ikastaro guztien egutegia	26

UDABERRIAN AURRERA JARRAITZEN DUGU!

Herritarren partaidetzaren arloko prestakuntza-ikastaroen programazio honek apirilatik ekainerako aurrez aurreko ikastaroak biltzen ditu. Programazioan egon daitezkeen aldaketak une bakoitzean egoerara eta ezarritako neurrietara egokitzeko izanen dira.

ZENTRO

Zentro Hezkuntza, Herritarren Partaidetza eta Gazteriako Alorraren barruan dago. Guneak xede du udalerriko kolektiboetara eta eragile sozialei partaidetza arloan laguntzea eta gaitzea, eta horretarako zerbitzu hauek eskaintzen ditu:

- Informazio eta Baliabide Zerbitzua. Liburutegia eta Dokumentazio Zentroa.
- Aholkularitza tekniko eta legaleko Zerbitzua. Partaidetzarako prestakuntza.
- Herritarren Parte-hartzea Dinamizatzeko Zerbitzua.

Helburu du

- Herritarren Partaidetzako zerbitzuak zentralizatzea eta herritarren eta profesionalen eskura jartzea.
- Gizarte-loturak eta herritar aktiboak sustatzea.
- Lankidetzaren dinamizazioa indartzea Udalaren, gizarte-entitateen eta tokiko garapeneren alde egiten duten herritarren artean.
- Gaitze-prozesuak garatzea, hiriko eragile sozialei zuzendutako partaidetzaren eta herritartasun aktiboko arloetan.
- Guneak sortzea herritar aktiboak eta gizarte-entitateak elkartu daitezkeen eta gogoeta egin dezaten.

Nori zuzendua

Gizarte zibilari (antolatuari zein antolatu gabeari), herritarren elkarte, kolektibo eta entitateei, Udaleko eta Administrazio Publikoko langileei (politikariei eta teknikariei) eta arlo sozio-komunitarioko langileei (gizarte-hezkuntza, -kultura, -osasun, -ingurumen eta abarrekoei).

Kokapena eta harremanetarako datuak

Tel	948 42 02 66
Emaila	formacion.participacion@pamplona.es
Webgunea	http://participa.pamplona.es/ https://decide.pamplona.es
Youtube:	participa.pamplona
Facebook:	participa.pamplona
Twitter:	@participa_pna
Flickr:	participa.pamplona

Partaidetzarako prestakuntza.

Prestakuntza nahieran, gizarte entitateendako

5

Herritarren Partaidetzak 16 ikastaro eskaintzen ditu 2023ko maiatza eta ekainean, euskaraz eta gaztelaniaz, hala herritarrei nola kolektibo zein elkartei zuzenduak.

Hona hiruhileko honetan zedarritu diren ildoak:

1. Gizarte-trebetasunak
2. Partaidetza-tresnak
3. Gizarteratzea
4. Elkarleen kudeaketa
5. Trebetasun teknologikoak
6. Kulturartekotasuna

Zer eskaintzen dugu?

Hainbat prestakuntza- eta sustapen-zerbitzu eskaintzen dira

- Etengabeko prestakuntza (hiru hilekoa)
- Prestakuntza nahieran (gizarte-erakundeendako)
- Prestakuntza elkarteekin (Alorraren partaidetza-prestakuntzarako dirulaguntzen bidez)
- Partaidetza sustatzeko hainbat jarduketa mota antolatzea, hala nola jardunaldiak, hitzaldiak, topaketa-foroak, argitalpen propioak...

Nola lagundu? Prestatzaileen eta ikastaro-proposamenen poltsa

Herritarren Partaidetzak prestatzaileen eta ikastaro-proposamenen poltsa bat sortu du, prestakuntza-jarduerak eman nahi dituzten profesionalak edo enpresek proposamena egiteko aukera izan dezaten. Halaber, prestatzaileen elkarteekiko hartu-emanak erraztuko dira, betiere beharrak kontuan hartuta.

Prestatzaileen poltsan sartzeko, proposamen bat bidali beharko da, honako hauez osatua:

- Aurkezpen-gutuna
- Prestatzailearen fitxa
- Prestakuntza-proposamenaren fitxa
- Curriculum vitae

Hona bidali: formacion.participacion@pamplona.es

ARGIBIDE GEHIAGO

Hezkuntza, Herritarren
Partaidetza eta Gazteriako Alorra
Zentro, elkarlaneko gunea

MATRIKULA DOAN

- **18 urtetik gorakoendako**, ikastaro jakin batzuetan izan ezik; kasu horietan, prestakuntza-jarduerari buruzko informazioan zehaztuko da.
- Behin-behineko izen-ematea egiteko epeak berariaz zehazten dira ikastaro bakoitzean. Irizpide orokor gisa, **behin-behineko izen-ematea egiteko epea irailaren bigarren hamabostaldian zabalduko da, eta ikastaro bakoitza hasi baino bi aste lehenago itxiko.**
- **Ikastaro batzuk euskaraz eskaintzen dira, beste batzuk, gaztelaniaz.**
- Behin-behineko izen-ematea egiteko, onlineko formulario bat bete beharko da nahitaez ikastaro bakoitzeko, participa.pamplona.es webgunean sartuta.
- Behin-behineko izen-ematearen epea amaituta, eskatzaile guztiei jakinaraziko zaie onartuak izan diren edo ez.
- **Onartuek izen-ematea berretsiko dute behin betiko izena emanez.**
- Parte-hartzaileak onartuko dira, ikastaro bakoitzeko ikasleen gehieneko kopurua osatu arte.
- **Izena eman baduzu baina ezin bazara ikastarora etorri**, ikastaroa hasi aurretik jakinarazi, mesedez. Jardueran baja ematen baduzu, beste pertsona batek izena ematen ahalko du zuk libre utzi duzun lekuan.
- Ikastaroren baterako eskainitako lekua baino eskaera gehiago badira, ikastaro bakoitzaren berariazko irizpideen arabera hautatuko dira parte-hartzaileak, betiere Iruñean erroldatuta egon eta bizi direnei lehentasuna emanez.
- Aurrera begira, kontuan hartuko da ikastaroaren % 85era agertu ez diren pertsonen kasua, eta ikastaroren batean lan pertsonala egiten bada, hura entregatu ez izana.
- Halaber, **bertaratze-agiria emanen zaie** ikastaroaren ehuneko horretara agertu diren ikasleei.
- Gutxieneko izen-emate kopurura iristen ez diren ikastaroak bertan behera utz daitezke.

Edukia

1. GIZARTE-TREBETASUNAK	8
1.1. Pertsonen arteko gatazkak kudeatzea	8
1.2. Harreman seguruak/Harreman ez-seguruak: harreman-osasuna eta bizikidetza bakean	9
1.3. Komunikazio eraginkorra praktikatuz	10
1.4. Komunikazio eraginkorra praktikatuz (euskaraz)	11
2. PARTAIDETZA-TRESNAK	12
2.1. Antzerkia esku-hartze sozialerako eta ahalduzko indibidual eta kolektiborako tresna gisa	12
2.2. Bizikidetza sustatzea: bitartekaritzako esku-hartzeetarako tresnak eta estrategiak	13
2.3. Bilerak dinamizatze oinarritzko baliabideak (gaztelaniaz)	14
2.4. Bilerak dinamizatze oinarritzko baliabideak (euskaraz)	14
2.5. Visual Thinking: marrazkiak prozesuak komunikatzeko eta errazteko	15
2.6. Ez ezazu kontatzeko beldurrik izan; jendaurrean hitz egiteko teknikak	16
3. GIZARTERATZEA	17
3.1. Gizarte mentoretza: laguntza informala	17
4. ELKARTEEN KUDEAKETA	18
4.1. Elkarteak eratzea	18
4.2. Elkarteen oinarritzko kudeaketa	19
5. TREBETASUN TEKNOLOGIKOAK	20
5.1. CANVA, zure afixak, irudiak eta bideoak alde aurreko ezagutzarik izan gabe sortzeko diseinuko-kontzeptuak eta doako beste baliabide batzuk	20
6. KULTURARTEKOTASUNA	21
6.1. Nafarroako gizartearen kultur-gakoak kulturarteko bitartekotzarako	21
6.2. Kulturarteko Bitartekaritzarako kultur-gakoak	22

1

Gizarte-trebetasunak

1.1

PERTSONEN ARTEKO GATAZKAK KUDEATZEA

Datak	Maiatzak 26 eta 27
Ordutegia	Ostiralean, 17:00 - 21:00; eta larunbatean, 10:00 - 14:00 eta 17:00 - 21:00
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2.
Behin-behineko izen-ematea	Maiatzaren 12ra arte

Iraupena	<p>Oihu bakoitzaren atzean behar bat dago.</p> <p>Pertsonen arteko gatazkak kudeatzea oso zaila iruditzen ahal zaigu: iritzietan harrapatuta geratzen gara eta geure buruari edo besteei errua botatzen diegu.</p> <p>Baina hori opari gisa ere ikus dezakegu eta aukera baliatu: gure beharrez jabetzen gara, horiek mahaiaren gainean jartzen ditugu eta horiek zaintzeko lehen urratsa bilatzen dugu.</p>
12 ordu	
Nork emana	
Franziska Rautenberg. Psikologoa (tituluduna Alemaniako FU-Berlingo Unibertsitatean http://www.ewi-psy.fu-berlin.de/), terapeuta sistemikoa familia eta bikoteetan (Euskadi eta Nafarroako Familia Terapiako Eskola). Indarkeriarik gabeko Komunikazioko pres-tatzaile egiaztatua CNVC-n. Bideratzailea Embodied Peacemaking-ean. Psikologia Kritikoaren eta subjektuaren zientzien adiskidea.	Edukiak
	<ul style="list-style-type: none">- Mezu bat jasotzeko 4 modu.- Mugak: Entzutea eta ezetza adieraztea.- Gatazken kudeaketa- Esker ona

1	Gizarte-trebetasunak	
	1.2	HARREMAN SEGURUAK/HARREMAN EZ-SEGURUAK: HARREMAN-OSASUNA ETA BIZIKIDETZA BAKEAN

Datak	Maiatzak 9, 10, 16 eta 17
Ordutegia	Astearte eta asteazkenetan: 17:00 - 20:00.
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2.
Behin-behineko izen-ematea	Apirilaren 28ra arte

Helburuak	<p>Gizarte-babes falta arrisku-faktore bat da osasun arazoetarako. Besteekiko lotura emozional falta osasun publikoko arrisku bat da. Testuinguru horretan, harremanen kalitatea gero eta garrantzitsuago bihurtzen da pertsonen bizitzan, baina horretarako beharrezkoa da harremanak modu egokian, berdintasunezkoan eta errespetuzkoan kudeatu eta komunikatzeko gai izatea.</p> <p>Bizikidetzaren eta harreman-osasunaren esparruan lan egitea harreman ez-seguruek eta harreman-indarkeriak sortzen dituzten ondoeza eta indarkeria prebenitzeko modu bat da, egiten dugunak besteengan duen inpaktua ulertzea ahalbidetzen duelako.</p> <p>Egoeraren araberako indarkeriaren ohiko dinamikak bereiziko ditugu, oso normalizatuta daudenak, arlo baten edo batzuen kudeaketan arazoak sortzen dituztenak, eta osasunerako indarkeriazko harreman-dinamika ez-segurua sortzen dutenak. Jakin badakigu, prebentzio-lanarekin gai horiei erantzuten ahal zaiela zer ez den ongi egiten ari identifikatzeko, mugak ezartzeko eta beharrak adierazteko, hala horiei modu osasungarrian aurre egin ahal izateko. Tratu onen esparru horretan lan eginez gero, pertsonak posible dute horrenbeste larritasun eta ondoez sortzen dituzten alderdiak identifikatzea eta bizikidetzaz bakean sustatzeko tresnak eskuratzea.</p>
Iraupena	
12 ordu (aurrez aurrekoa)	
Nork emana	Edukiak
Maite Eraso Ascunce. Gizarte-lan-gilea + Bitartekaria Meeting Point-en. Aditua bikoteen, familien eta erakundeen gatazketan.	<ul style="list-style-type: none"> - Gatazka: aldatzeko haina deserosoa den tentsioa. - Bereiztea: esperientzia emozionala eta eragindako portaera. - Kide izatea bizikidetzaren oinarri gisa. - Zer gertatzen zaigu? Indarkeria eta desberdinarekiko gorrotoa. - Etiketak jartzea eta aurreiritzia. - Proiektzioak eta beldurrak: zu ispilu bat zarenean. - Nor da nor: besteak eta gu. - Bandera gorriak eta segurtasun eza antzeman eta maneiatzeko tresnak.

1	Gizarte-trebetasunak	
	1.3	KOMUNIKAZIO ERAGINKORRA PRAKTIKATUZ

Datak	Maiatzak 12 eta 13
Ordutegia	Ostiralean, 17:00 - 21:00, eta larunbatean, 10:00 - 14:00 eta 17:00 - 21:00.
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2.
Behin-behineko izen-ematea:	Maiatzaren 5a arte

Iraupena	<p>Ezinezkoa da ez komunikatzea. Etengabe komunikatzen dugu begiradarekin, isiluneekin, gorputzaren jarrerarekin, hitzekin. Erronka solturaz komunikatzea da, sentitzen dugunarekin eta garen horrekin koherente izanez.</p> <p>Izaera praktikoko eta bizipenezko ikastaro honetan komunikazioaren artea menderatzeko tresnak ezagutuko ditugu, eta gozamen eta benetakotasun handiagoz mugituko gara pertsona barruko eta pertsonen arteko komunikazioan.</p> <p>Hainbat diziplinatan oinarritutako dinamikak erabiliko dira, hala nola coachingean, programazio neurolinguistikoan eta Alba Emoting metodoan. Sormen-ariketak, erlaxatzekoak eta gorputz-adierazpenekoak ere eginen dira, musikaz lagunduta.</p>
12 ordu (aurrez aurrekoa)	
Nork emana	
Ainhoa Urretagoiena Arruabarrena. Egiaztagiria duen coach-a, Trainer masterduna Programa-zio Neurolinguistikoan (PNL) eta Ikus-entzunezko Komunikazioan Lizentziaduna.	
	Helburuak
	<ul style="list-style-type: none"> - Indargune pertsonalak eta hobetu daitezkeen arloak ezagutzea - Bakoitzak taldeetan komunikatzeko dugun estilo bakarra eta geurea ezagutzea - Gure emozioak hobeki erregulatzen eta ezagutzen ikastea - Elkarriketa eraginkor bat mantentzeko urratsak ikastea - Gure komunikazioari lotutako sineskeria mugatzaileak apurtzea - Gure barne-elkarriketa eta auto-estimua hobetzea, gure argi-ilunak onartuz - Gure harreman pertsonalak edo profesionalak hobetzeko tresnak eskuratzea - Beste taldekide batzuen esperientzietatik elikatzea
	Edukiak
	<ul style="list-style-type: none"> - Norberaren balioak eta gaitasunak - Sineskeria mugatzaileak eta uste indartzaileak - 3 dimentsioak: hizkuntza, gorputza eta emozioa - 3 jarrerak: 1. pertsona, 2. pertsona, 3. pertsona - Funtsezko gaitasunak: empatia, auto-konfiantza, malgutasuna - Elkarriketa ahaltsu baterako 5 urratsak - Emozioen kudeaketa eta zikloa - Harreman motak eta komunikazio-estiloak

1	Gizarte-trebetasunak	
	1.4	KOMUNIKAZIO ERAGINKORRA PRAKTIKATUZ (EUSKARAZ)

Datak	Ekainak 2 eta 3
Ordutegia	Ostiralean, 17:00 - 21:00, eta larunbatean, 10:00 - 14:00 eta 17:00 - 21:00.
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2.
Behin-behineko izen-ematea:	Maiatzaren 19ra arte

Iraupena	<p>Ezinezkoa da ez komunikatzea. Etengabe komunikatzen dugu begiradarekin, isiluneekin, gorputzaren jarrerarekin, hitzekin. Erronka solturaz komunikatzea da, sentitzen dugunarekin eta garen horrekin koherente izanez.</p> <p>Izaera praktikoko eta bizipenezko ikastaro honetan komunikazioaren artea menderatzeko tresnak ezagutuko ditugu, eta gozamen eta benetakotasun handiagoz mugituko gara pertsona barruko eta pertsonen arteko komunikazioan.</p> <p>Hainbat diziplinatan oinarritutako dinamikak erabiliko dira, hala nola coachingean, programazio neurolinguistikoan eta Alba Emoting metodoan. Sormen-ariketak, erlaxatzekoak eta gorputz-adierazpenekoak ere eginen dira, musikaz lagunduta.</p>
12 ordu (aurrez aurrekoa)	
Nork emana	
Ainhoa Urretagoiena Arruabarrena. Egiaztagiria duen coach-a, Trainer masterduna Programa-zio Neurolinguistikoan (PNL) eta Ikus-entzunezko Komunikazioan Lizentziaduna.	
	Helburuak
	<ul style="list-style-type: none"> - Indargune pertsonalak eta hobetu daitezkeen arloak ezagutzea - Bakoitzak taldeetan komunikatzeko dugun estilo bakarra eta geurea ezagutzea - Gure emozioak hobeki erregulatzen eta ezagutzen ikastea - Elkarriketa eraginkor bat mantentzeko urratsak ikastea - Gure komunikazioari lotutako sineskeria mugatzaileak apurtzea - Gure barne-elkarriketa eta auto-estimua hobetzea, gure argi-ilunak onartuz - Gure harreman pertsonalak edo profesionalak hobetzeko tresnak eskuratzea - Beste taldekide batzuen esperientzietatik elikatzea
	Edukiak
	<ul style="list-style-type: none"> - Norberaren balioak eta gaitasunak - Sineskeria mugatzaileak eta uste indartzaileak - 3 dimentsioak: hizkuntza, gorputza eta emozioa - 3 jarrerak: 1. pertsona, 2. pertsona, 3. pertsona - Funtsezko gaitasunak: empatia, auto-konfiantza, malgutasuna - Elkarriketa ahaltsu baterako 5 urratsak - Emozioen kudeaketa eta zikloa - Harreman motak eta komunikazio-estiloak

Partaidetza-tresnak

2

2.1

ANTZERKIA ESKU-HARTZE SOZIALERAKO ETA AHALDUNTZE INDIBIDUAL ETA KOLEKTIBORAKO TRESNA GISA

Datak	Maiatzak 12, 13 eta 14
Ordutegia	ostiralean, 17:00 - 21:00; larunbatean, 10:00 - 14:00 eta 17:00 - 21:00 eta igandean, 10:00 - 14:00.
Tokia	Erraldioen Txokoa. Descalzos kalea 72.
Behin-behineko izen-ematea	Maiatzaren 5a arte

Edukiak	<p>Lantegi honen bidez, ongizaterako gune bat eta topaketa bat sortzea proposatzen da, askatasunez gozatzeko eta jolasteko, baita zoriontsu izateko ere. Besteak beste, landuko dira gorputza eta ahotsa, bost zentzumenak, sormena, adierazpena, inprobisazioa eta emozioak. Halaber, antzerkia baliogarri izanen da geure burua eta inguruan duguna ezagutzeko tresna gisa, hori agerian jarri eta seinalatzeko, eta errealitatea aztertzeo eta eraldatua izan behar duela uste dugun hori aldatzen saiatzeko.</p> <p>Ariketa eta jolasen bidez, konfiantzazko giroa sortuko dugu, eta gero, taldean sor daitezkeen intereseko gaiak identifikatu eta jorratuko ditugu, horien inguruan hausnartu eta eztabaidatzeko asmoz, nola eta egiteko beste modu posible batzuk edo egoerei aurre egiteko bestelako moduak "entseatuta". Antzerki-foro edo eszena-foro txikiak sortuko ditugu, eta, taldea horretarako prest agertzen bada, horiek jendaurrean erakutsi, beste pertsona batzuegana zabalduko den elkarrizketa ireki batean parte hartzeko. Berbalizaziotik ihesi, elkarrizketa horri antzerkiaren eta ekintza-ren bidez helduko zaio. Pubikoko pertsonak ez dira ikusle hutsak izanen, "ikusleAKTOREak" baizik, eta eszenetan parte hartzen ahalko dute egiteko eta izateko beste modu batzuk erakusteko; hori guztia gizarte-eraldatzea premisatzat duen esparru baten barruan.</p>
Iraupena	
16 ordu (aurrez aurrekoa)	
Nork emana	
Eider Sainz de la Maza Alday	<p>Helburuak</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ongizate eta konfiantzazko espazio bat sortzea, antzerki-dinamika ezberdinen bidez. - Taldeak ongi pasatzea, barre egitea, gozatea, erlaxatzea eta jolastea. - Sormena eta bat-batekotasuna garatzea; adierazpena lantzea. - Taldean oihartzun gehien dituzten gaiak identifikatzea eta errespertzeko elkarrizketarako espazio bat zabaltzea egoera horien inguruan, zenbait dinamikatatik abiatuta, non taldeko pertsona oro entzuna, zaindua eta eroso sentituko baita. - Antzerki Foroko antzezlanak edo eszenak sortzea, eta taldeak aukatzen duenaren arabera, horiek jendaurrean erakustea, elkarrizketa komunitatera zabaltzeko eta in situ parte-hartzeak sortzeko.

2

Partaidetza-tresnak

2.2

BIZIKIDETZA SUSTATZEA: BITARTEKARITZAKO ES-KU-HARTZEETARAKO TRESNAK ETA ESTRATEGIAK

Datak	Maiatzak 24 eta 31 eta ekainak 7, 13 eta 14
Ordutegia	Astearte eta asteazkenetan, 17:00 - 20:00
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2.
Behin-behineko izen-ematea	Maiatzaren 10a arte

Metodologia	<p>Komunitate-inguruneen ongizatea ez da berez ematen, pixkanaka-pixkanaka eraikitzen da, eta indartu egiten da elkarren arteko topaketarekin eta bestearen eta besteen arteko topaketarekin eta ezagutzarekin. Ezagutzatik eta aitortzatik bakarrik has gaitzke pertsonen berdintasunaren alde lan egiten: ezagutzen badut bakarrik izan dezaket enpatia. Elkar ezagutzeko, elkarrekin hitz egin eta elkarri entzun behar diogu, eta bestea komunitateaz bestelakoa eta okerragoa delako ustea eraitsi.</p> <p>Bizikidetzaren sustapenean lan egiteko, tresna eraginkorren oinarritzko ezagutzak behar dira berariazko prozesu eta teknikei buruz. Ikastaro honetan, modu praktikoan landuko ditugu tresnak eta metodologia bakoitzaren egokitasuna.</p> <p>Xedea da pertsonak gaitzea esku-hartze komunitarioko metodologiak helburuetara egokitzeko: metodologia parte-hartzaileak, bitartekaritzako esku-hartzeak, lankidetzaren espazioak, arbitrajeak, etab.</p>
Iraupena	18 ordu (aurrez aurrekoa)
Nork emana	Helburuak
Maite Eraso Ascunce. Gizarte-lan-gilea + Bitartekaria Meeting Point-en. Aditua bikoteen, familien eta erakundeen gatazketan.	<ul style="list-style-type: none"> - Gatazkak diagnostikatzeko oinarritzko ezagutzak eskuratzea. - Gatazkak kudeatzeko metodologiak esparru komunitariora egokitzeko ikastea. - Auzo/komunitate-espazioetan bitartekaritzako esku-hartzeak egiteko estrategiak eta tresnak eskuratzea.
	Edukiak
	<ul style="list-style-type: none"> - Bestearekiko beldurra: topaketa eta konexioa gizarte-kohezioaren motore gisa. - Metodologiaren egokitzapena: bitartekaritza, arbitrajeak, parte-hartzea eta lankidetzaren. - Gutxieneko baldintzak inguruan, bitartekaritzako esku-hartzeak egin ahal izateko. - Gatazkak konpontzeko estrategiak eta metodoak, komunitatearen testuingurura aplikatuta. - Pertsonen arteko elkarriketarako espazioak bideratzeko tresna eraginkorrak.

2	Partaidetza-tresnak	
	2.3	BILERAK DINAMIZATZEKO OINARRIZKO BALIABIDEAK (GAZTELANIAZ)
	2.4	BILERAK DINAMIZATZEKO OINARRIZKO BALIABIDEAK (EUSKARAZ)

Data	Gaztelaniaz: ekainak 6 eta 13 (astearteak) Euskaraz: ekainak 7 eta 14 (asteazkenak)
Ordutegia	17:00 - 19:00
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2.
Behin-behineko izen-ematea:	Maiatzaren 23a arte

Iraupena	<p>Modu praktikoan eta dinamikoan bileren eta topaketen funtzionamendura bideratuko den prestakuntza, elkarreendako eta, oro har, herritarrendako. Iruñeko Udaleko Herritarren Parte-hartzea Dinamizatzeko Zerbitzuaren esperientzian oinarritutako oinarrizko alderdiak landuko dira.</p>
4 ordu (aurrez aurrekoa)	
Nork emana	
Iruñeko Udaleko Herritarren Parte-hartzea Dinamizatzeko Zerbitzua.	
	Helburuak
	Oinarrizko ezagutza orokorrak eta atariko ezagutza praktikoak eskuratzea, bilerak dinamizatzeko.
	Edukiak
	<ul style="list-style-type: none"> - Bilera eraginkor baterako aholkuak. - Bilera baten faseak. - Esperientzia praktikoak.

2	Partaidetza-tresnak	
	2.5	VISUAL THINKING: MARRAZKIAK PROZESUAK KOMUNIKATZEKO ETA ERRAZTEKO

Datak	Ekainak 8, 9, 15, 16, 22 eta 23.
Ordutegia	Ostegun eta ostiralean, 17:30 – 20:00
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2.
Behin-behineko izen-ematea	Maiatzaren 25a arte

Edukiak <ul style="list-style-type: none"> - Tresna metodologikoaren hastapenak. - Asmoz begiratzea - Nola egiten da bideratze grafikoa? - Visual Thinking-aren zenbait teknika. - Zertarako erabili Visual Thinking? - Ikusizko pentsamendua, pentsamendu kritikoa indartzeko 	<p>Bideratze grafikoaren erabilgarritasunari eta metodologiari buruzko hastapen-ikastaroa. Bideratze grafikoa ikusizko pentsamenduaren (Visual Thinking) teknika bat da, baita aurrerapauso bat ere berrikuntza eta komunikazioaren eraginkortasuna lortzeko, eduki konplexuak azaltzeko eta partaidetza-prozesuak dinamizatzeko.</p>
	Metodologia <p>Saio teoriko-praktikoak banakako zein taldekako dinamikekin. Parte-hartzaileei oinarritzko gaitetia eta erreferentzia-iturriak emanen zaizkie</p>
Iraupena	Helburuak
15 ordu (aurrez aurrekoa)	<ul style="list-style-type: none"> - Ikusizko komunikazioaren oinarriak eta ikusizko pentsamenduaren prozesua ezagutzea. - Kontzeptu-marrazketa eta Gramatika Garbiaren oinarriak ezagutzea. - Visual Thinking-ek edukia nola lantzen duen ulertzea: kontakizun grafikoaren gakoak. - Visual Thinking-en teknika nagusietako batzuk ikastea: skechnoting-a, sintesi grafikoak, graphic recording-a (ikusizko munduak). - Visual Thinking edo Ikusizko Pentsamenduaren indarguneak ezagutzea eta arlo profesionalean nola eta zertarako erabili daitekeen ikastea. - Visual Thinking-a talde-dinamizazioetan nola erabili ikastea. - Partaidetza prozesu bat diseinatzea ikuspegi estrategiko eta elkarlaneko batetik, ikusizko pentsamendua baliatuz.
Nork emana	
Mercedes Corretge Arrastia. Visual Thinking-eko prestatzailea eta dokumentatzaile grafikoa.	

2	Partaidetza-tresnak	
	2.6	EZ EZAZU KONTATZEKO BELDURRIK IZAN: JENDAU-RREAN HITZ EGITEKO TEKNIKAK

Datak	Maiatzak 31 eta ekainak 1 eta 2
Ordutegia	Asteazkena, osteguna eta ostirala, 18:00 - 20:00
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2.
Behin-behineko izen-ematea	Maiatzaren 17a arte

Edukiak	<p>Jende-talde baten aurrean jarri eta edozein egoera, pasadizo edo speech, baita ere zeure burua edo egitasmo bat aurkezteko edo lan bat azaltzeko tresnak badauzkazu, beharbada, lotsa galtzen edo ahotsa indartzen lagunduko dizun norbait da behar duzun bakarra. Zure ahotsak, ziur nago, ez du inor epel utziko.</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Lotsa galtzea - Nola egituratu diskurtso bat (naizenaren, nagoen tokiaren eta lortu nahi dudanaren indarra) - Arnasketa - Ahots-proiektzioa - Gorputz-hizkuntza 	
Iraupena	Helburuak
6 ordu (aurrez aurrekoa)	<ul style="list-style-type: none"> - Entzule talde bati aurre egiteari beldurra kentzea. - Ezagutzak biltzen ikasi eta horiek diskurtsoan interesgarri bihurtzea. - Diskurtsoa, gorputz-hizkuntza eta proiektzioa aldatzea entzule motaren arabera.
Nork emana	
<p>Daniel Zarranz Armendáriz. Arte eszenikoetan diplomaduna Bartzelonako Art Actors Queralt, Set D'acció eta Actúa Studio eskoletan. Zuzendaria eta antzokiko antzezlea.</p>	

3	Gizarteratzea	
	3.1	GIZARTE MENTORETZA: LAGUNTZA INFORMALA

Data	Ekainak 8
Ordutegia	Ostegunean, 18:30 – 20:30
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2.
Behin-behineko izen-ematea	Maiatzaren 25a arte

Helburuak	<p>Gizarte mentoretza da beren burua borondatez eskaintzen duten pertsonen arteko harremana sustatzea, aukera-ezberdintasun egoeran dagoen beste pertsona bati banakako laguntza emateko, kasu honetan, Nafarroan inoren kargu ez dauden gazte atzeritarrei. Lantegia gizartean esku-hartzeko metodologia horretara hurbiltzen da, eta onura ugari dakarzkie egitasmoan bai parte hartzaile diren mentoregaiei baita mentore lana egiten dutenei ere.</p>
Gizarte mentoretza laguntza ez-formalerako tresna bezala ezagutaraztea	
Iraupena	
2 ordu (aurrez aurrekoa)	
Nork emana	Edukiak
Unai Esparza Ezkurra (Gizarte Mentoretzako Kideak programa), ZABALDUZ (Gizarte Ekimeneko Kooperatiba)	<p>Lantegiaren edukiak dira proiektu esperimentalaz azalpenak eta inoren kargura ez dauden migratzaileak gizarteratzeko tresna gisa gizarte mentoretza erabiltzeaz azalpenak.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sarrera: gizarte mentoretza. - Gizarte mentoretzaren ahalmenak gizarte ekintzan. - Gizarteratzea eta gizarte-kohesioa gizarte mentoretzaren bidez. - Mentorearen rola eta bere ingurunea. Mentorearen profila. - Gizarte mentoretzako esperientziak Nafarroan. Kideak programa. - Eztabaida eta iritziak trukatzeko. Galderak.

4

Elkarteen kudeaketa

4.1

ELKARTEAK ERATZEA

Datak	Maiatzak 12
Ordutegia	Ostiralean, 17:00 - 20:00.
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2. Hitzaldien Aretoa 2. solairua
Behin-behineko izen-ematea	Maiatzaren 5a arte

Iraupena	Zure proiektua abian jartzeko, dauden forma juridikoak aztertu behar dira eta horiek nola eratzten diren jakin behar da. Oraingo honetan, irabazi-asmorik gabeko elkarte bat martxan jartzeko eman beharreko urratsak ezagutuko ditugu.
3 ordu (aurrez aurrekoa)	
Nork emana	
Ana Belén Albero Díaz (Abokatu. Masterra Irabazi-asmorik gabeko erakundearen kudeaketan. Gaztediaren Etxeko eta Zentroko aholkulari juridikoa).	Edukiak <ul style="list-style-type: none">- Proiektu edo ekimen bat abian jartzeko lehen urratsak.- Dauden forma juridikoak.- Zer den irabazi-asmorik gabeko elkarte bat eta nola eratzten den.- Adibide zehatz bat: herritarren parte-hartzerako 2023ko norgehiagoka-erregimeneko dirulaguntzen deialdia.

4

Elkarteen kudeaketa

4.2

ELKARTEEN OINARRIZKO KUDEAKETA

Datak	Ekainak 16
Ordutegia	Ostiralean, 17:00 - 20:00.
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2.
Behin-behineko izen-ematea	Ekainaren 2ra arte

Iraupena	Elkarte baten kudeaketan sarritan zalantzak sortzen dira erakundearen dokumentazioa egunean izateko moduari buruz edo hartzen dituen legezko betebeharrak eta konpromisoak betetzeko moduari buruz. Ikastaro honetan, zentzu honetan ohikoenak diren zalantzak argituko ditugu eta gure elkarte beti prest izateko ereduak erraztuko ditugu.
3 ordu (aurrez aurrekoa)	
Nork emana	
Ana Belén Albero Díaz (Abokatu. Masterra Irabazi-asmorik gabeko erakundearen kudeaketan. Gaztediaren Etxeko eta Zentroko aholkulari juridikoa).	Edukiak
	<ul style="list-style-type: none">- Administrazioarekiko harremanak.- Beharrezko dokumentazioa.- Zerga-betebeharrak eta giza baliabideen betebeharrak.- Beste konpromiso batzuk.

5	Trebetasun teknologikoak	
	5.1	CANVA, ZURE AFIXAK, IRUDIAK ETA BIDEOAK ALDEZ AURREKO EZAGUTZARIK IZAN GABE SORTZEKO DISEINUKO-KONTZEPTUAK ETA DOAKO BESTE BALIABIDE BATZUK.

Datak	Maiatzak 22, 23, 29 eta 30
Ordutegia	Astelehena eta asteartean, 17:00 - 20:00
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2.
Behin-behineko izen-ematea	Maiatzaren 8a arte

Iraupena	Ez duzu Photoshop jakin beharrik, ezta diseinatzailea izan beharrik, afixa on bat egiteko. Gakoa ez da tresna, zer helarazi nahi duzun jakitea eta diseinuaren oinarritzko ezagutzak edukitzea baizik. Ikastaro honetan honako hauek ikasiko dituzu: iturriak eta koloreak ongi aukeratzeko, kalitatezko irudiak eta bideoak non aurkitu doan. Hierarkiak testuetan duen garrantzia, edo baita afixako elementuen konposizioa ere. Hori bai, beste guztia menperatzen duzunean, CANVA zuketuko dugu, modan dagoen doaneko programa, gure sorkuntzak minututan egiteko.
12 ordu (aurrez aurrekoa)	
Nork emana	
Ana Cortaire Ciordia. Marketing digitaleko prestatzailea eta sare sozialetako komunikazioko eta publizitateko espezialista.	
	Helburuak
	<ul style="list-style-type: none"> - Oinarritzko ezagutzak eskuratzea, honako hauei buruz: diseinua, koloreak, tipografiak, konposaketa. - Zeure afixak eta beste eduki grafikoak minututan sortzeko gai izatea. - Interneten eskuratzen ahal diren diseinurako ezinbesteko eta doako baliabideak ezagutzea. - Hausnartzea non argitaratu edo partekatuko duzunaren arabera zein eduki eta formatu mota den eraginkorra.
	Edukiak
	<ul style="list-style-type: none"> - Zure sorkuntzak aldatuko dituen diseinu grafikoko gakoak: - Canva eta horren funtzio ez hain intuitiboak: - Baliabideak: <ol style="list-style-type: none"> a. Kolore-paleta. b. Iturriak: identifikazioa eta konbinazioak. c. Diseinatzaileendako inspirazio-sareak. d. Txantiloiak e. Doako irudiak. f. Bideoak. g. Audioak. h. Ikonoak. <p>Ikastarora joanen diren guztiek ordenagailua eraman beharko dute (ez mugikorra, ez Tableta) eta eskola %100 praktikoa izanen da. Hitzariak gai-tegiko azalpen guztiak adibide eta ariketa praktikoz lagunduta emanen ditu.</p>

6	Kulturartekotasuna	
	6.1	NAFARROAKO GIZARTEAREN KULTUR-GAKOAK KULTURARTEKO BITARTEKOTZARAKO

Datak	Maiatzak 8
Ordutegia	Astelehenean, 17:00 - 20:00
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2
Behin-behineko izen-ematea	Maiatzaren 2a arte

Iraupena	<p>Ikastaro honetan Nafarroako kultura ezaugarritzen duten gako eta elementuak emanen dira. Ezagutza beharrezkoa da elkarreragin kultural positiborako eta kulturarteko komunikazio ezinhoberako. Horrek, zalantzarik gabe, balizko gatazka edo talka kulturalak kudeatzen lagunduko digu.</p> <p>2001eko Aniztasun Kulturalari buruzko Adierazpen Unibertsalean jasotako kulturaren definiziotik abiatuko da: kultura gizarte baten edo talde sozial baten ezaugarri diren bereizgarri espiritual eta materialen, intelektualen eta afektiboen multzotzat hartu behar da, eta barne hartzen ditu, arteez eta letrez gain, bizimoduak, elkarrekin bizitzeko erak, balio-sistemak, tradizioak eta sinesmenak.</p> <p>Atzeritar jatorriko pertsonen zuzendutako tailerra. Aurreinskripzioan adierazi behar duzue gaztelaniaren eta beste hizkuntzen ezagutza-maila, behar izanez gero Kulturarteko bitartekaritza eta esku-hartze komunitarioko zerbitzuaren bidez, beharrezko bitartekoak jartzeko saioa garatzeko.</p>
3 ordu (aurrez aurrekoa)	
Nork emana	
GURUTZE GORRIA - Kulturarteko bitartekaritza eta esku-hartze komunitarioko zerbitzua	
Helburuak	<ul style="list-style-type: none"> - Nafarroako gizartearen elkarrekintza hobeezina ahalbidetuko duten gakoak ematea.
Edukiak	<ul style="list-style-type: none"> - Zer da kultura - Nafarroako kultura identifikatzen duten ezaugarriak - Kultur-elkarreraginerako gakoak
Metodologia	<p>Ikastaroa metodologia parte-hartzailearen bidez emanen da. Kasu praktiko laburren bidez balizko kulturarteko talken adibideak emanen dira eta horiek kudeatzeko modua kultur-gakoak kontuan hartuta.</p> <p>Ikastaroa beste hizkuntza batzuetan emateko aukera (arabiera, ingelesa...)</p>

6	Kulturartekotasuna	
	6.2	KULTURARTEKO BITARTEKARITZARAKO KULTUR-GAKOAK

Datak	Ekainak 13 eta 15
Ordutegia	Astearte eta ostegunetan, 17:00 - 20:00
Tokia	ZENTRO elkarlaneko gunea (Kondestablearen jauregia), Kale Nagusia 2
Behin-behineko izen-ematea	Maiatzaren 30a arte

Metodologia	Ikastaro honetan Magrebeko herrialdeetako, Saharaz azpiko Afrikako, Iberoamerikako, Bulgariako eta Errumaniako kulturak ezaugarritzen dituzten gako eta elementuak emanen dira.
Ikastaroa parte-hartzean oinarritutako metodologia baten bidez emanen da, eta azalpen teorikoa (aurkezpenez lagunduta) eta balizko talka kulturalen adibideak uztartuko ditu, kasu praktiko laburrak ebazteko.	Ezagutza beharrezkoa da elkarreragin kultural positiborako eta kulturarteko komunikazio ezinherako, eta horrek, zalantzarik gabe, balizko gatazka edo talka kulturalak kudeatzen lagunduko digu.
Iraupena	2001eko Aniztasun Kulturalari buruzko Adierazpen Unibertsalean jasotako kulturaren definiziotik abiatuko da: kultura gizarte baten edo talde sozial baten ezaugarri diren bereizgarri espiritual eta materialen, intelektualen eta afektiboen multzotzat hartu behar da, eta barne hartzen ditu, arteez eta letrez gain, bizimoduak, elkarrekin bizitzeko erak, balio-sistemak, tradizioak eta sinesmenak.
6 ordu (aurrez aurrekoa)	Helburuak
Nork emana	- Nafarroako gizartean dauden kultura ezberdinen arteko elkarreragin hobeezina ahalbidetuko duten gakoak ematea.
GURUTZE GORRIA - Kulturarteko bitartekaritza eta esku-hartze komunitarioko zerbitzua	Edukiak
	- Zer da kultura - Magrebeko herrialdeak, Saharaz azpiko Afrika, Iberoamerika, Bulgaria eta Errumania identifikatzen dituzten ezaugarriak. - Kulturarteko elkarreragin eta komunikazio ezinherako gakoak.

abril						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

1. GIZARTE-TREBETASUNAK	3. GIZARTERATZEA
<ul style="list-style-type: none"> 1.1. Pertsonen arteko gatazkak kudeatzea 1.2. Harreman seguruak/Harreman ez-seguaruak: harreman-osasuna eta bizikidetza bakean 1.3. Komunikazio eraginkorra praktikatuz 1.4. Komunikazio eraginkorra praktikatuz (euskaraz) 	<ul style="list-style-type: none"> 3.1. Gizarte mentoretza: laguntza informala
2. PARTAIDETZA-TRESNAK	4. ELKARTEEN KUDEAKETA
<ul style="list-style-type: none"> 2.1. Antzerkia esku-hartze sozialerako eta ahalduntze indibidual eta kolektiborako tresna gisa 2.2. Bizikidetza sustatzea: bitartekaritzako esku-hartzeetarako tresnak eta estrategiak 2.3. Bilerak dinamizatzeko oinarrizko baliabideak (gaztelaniaz) 2.4. Bilerak dinamizatzeko oinarrizko baliabideak (euskaraz) 2.5. Visual Thinking: marrazkiak prozesuak komunikatzeko eta errazteko 2.6. Ez ezazu kontatzeko beldurrik izan: jendaurrean hitz egiteko teknikak 	<ul style="list-style-type: none"> 4.1. Elkarteak eratzea 4.2. Elkarteen oinarrizko kudeaketa
	5. TREBETASUN TEKNOLOGIKOAK
	<ul style="list-style-type: none"> 5.1. CANVA, zure afixak, irudiak eta bideoak alde aurreko ezagutzarik izan gabe sortzeko diseinuko-kontzeptuak eta doako beste baliabide batzuk
	6. KULTURARTEKOTASUNA
	<ul style="list-style-type: none"> 6.1. Nafarroako gizartearen kultur-gakoak kulturarteko bitartekotzarako 6.2. Kulturarteko Bitartekaritzarako kultur-gakoak

maiatza

1	2	3	4	5	6	7
8 6.1	9 1.2	10 1.2	11	12 1.3 / 2.1 / 4.1	13 1.3 / 2.1	14 2.1
15	16 1.2	17 1.2	18	19	20	21
22 5.1	23 5.1	24 2.2	25	26 1.1	27 1.1	28
29 5.1	30 5.1	31 2.2 / 2.6				

1. GIZARTE-TREBETASUNAK	3. GIZARTERATZEA
<ul style="list-style-type: none"> 1.1. Pertsonen arteko gatazkak kudeatzea 1.2. Harreman seguruak/Harreman ez-seguak: harreman-osasuna eta bizikidetzaren bakea 1.3. Komunikazio eraginkorra praktikatu 1.4. Komunikazio eraginkorra praktikatu (euskaraz) 	<ul style="list-style-type: none"> 3.1. Gizarte mentoretza: laguntza informala
2. PARTAIDETZA-TRESNAK	4. ELKARTEEN KUDEAKETA
<ul style="list-style-type: none"> 2.1. Antzerkia esku-hartze sozialerako eta ahalduzko indibidual eta kolektiborako tresna gisa 2.2. Bizikidetzaren sustatzea: bitartekaritzako esku-hartzeetarako tresnak eta estrategiak 2.3. Bilerak dinamizatzeko oinarriko baliabideak (gaztelaniaz) 2.4. Bilerak dinamizatzeko oinarriko baliabideak (euskaraz) 2.5. Visual Thinking: marrazkiak prozesuak komunikatzeko eta errazteko 2.6. Ez ezazu kontatzeko beldurrik izan: jendaurrean hitz egiteko teknikak 	<ul style="list-style-type: none"> 4.1. Elkarteak eratzea 4.2. Elkartearen oinarriko kudeaketa
	5. TREBETASUN TEKNOLOGIKOAK
	<ul style="list-style-type: none"> 5.1. CANVA, zure afixak, irudiak eta bideoak alde aurreko ezagutzarik izan gabe sortzeko diseinuko-konzeptuak eta doako beste baliabide batzuk
	6. KULTURARTEKOTASUNA
	<ul style="list-style-type: none"> 6.1. Nafarroako gizartearen kultur-gakoak kulturarteko bitartekotzarako 6.2. Kulturarteko Bitartekaritzarako kultur-gakoak

ekania

				1 2.6	2 1.4 / 2.6	3 1.4	4
5	6 2.3	7 2.2 / 2.4	8 2.5 / 3.1	9 2.5	10	11	
12	13 2.2 / 2.3 / 6.2	14 2.2 / 2.4	15 2.5 / 6.2	16 2.5 / 4.2	17	18	
19	20	21	22 2.5	23 2.5	24	25	
26	27	28	29	30			

1. GIZARTE-TREBETASUNAK	3. GIZARTERATZEA
<ul style="list-style-type: none"> 1.1. Pertsonen arteko gatazkak kudeatzea 1.2. Harreman seguruak/Harreman ez-seguaruak: harreman-osasuna eta bizikidetza bakean 1.3. Komunikazio eraginkorra praktikatuz 1.4. Komunikazio eraginkorra praktikatuz (euskaraz) 	<ul style="list-style-type: none"> 3.1. Gizarte mentoretza: laguntza informala
2. PARTAIDETZA-TRESNAK	4. ELKARTEEN KUDEAKETA
<ul style="list-style-type: none"> 2.1. Antzerkia esku-hartze sozialerako eta ahalduentze indibidual eta kolektiborako tresna gisa 2.2. Bizikidetza sustatzea: bitartekaritzako esku-hartzeetarako tresnak eta estrategiak 2.3. Bilerak dinamizatzeko oinarritzko baliabideak (gaztelaniaz) 2.4. Bilerak dinamizatzeko oinarritzko baliabideak (euskaraz) 2.5. Visual Thinking: marrazkiak prozesuak komunikatzeko eta errazteko 2.6. Ez ezazu kontatzeko beldurrik izan: jendaurrean hitz egiteko teknikak 	<ul style="list-style-type: none"> 4.1. Elkarteak eratzea 4.2. Elkarteen oinarritzko kudeaketa
	5. TREBETASUN TEKNOLOGIKOAK
	<ul style="list-style-type: none"> 5.1. CANVA, zure afixak, irudiak eta bideoak alde aurreko ezagutzarik izan gabe sortzeko diseinuko-kontzeptuak eta doako beste baliabide batzuk
	6. KULTURARTEKOTASUNA
	<ul style="list-style-type: none"> 6.1. Nafarroako gizartearen kultur-gakoak kulturarteko bitartekotzarako 6.2. Kulturarteko Bitartekaritzarako kultur-gakoak

Kokapena eta harremanetarako datuak

Tfno 948 42 02 66
Emaila formacion.participacion@pamplona.es
Webgunea <http://decide.pamplona.es>
<https://participa.pamplona.es/eu/>
Youtube: [participa.pamplona](https://www.youtube.com/user/participa.pamplona)
Facebook: [participa.pamplona](https://www.facebook.com/participa.pamplona)
Twitter: [@partehartu_iru](https://twitter.com/partehartu_iru)
Flickr: [participa.pamplona](https://www.flickr.com/photos/participa.pamplona/)



participa.pamplona.es/



participa.pamplona.es/eu/

Partaidetzako prestakuntza ikastaroak

2023



Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

zenitro

Espacio colaborativo | Elkarlaneko gunea