

CURSOS  
2020 ENERO-MARZO

# PARTICIPACIÓN CIUDADANA

ZENTRO ESPACIO COLABORATIVO



**zenitro**  
Espacio colaborativo | Elkarlaneko gunea



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala



# ÍNDICE



## ZENTRO

Espacio Colaborativo ..... 4



**FORMACIÓN PERMANENTE** ..... 6

**01** DESARROLLO PERSONAL ..... 8

**02** DESARROLLO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL ..... 14



**FORMACIÓN CON ASOCIACIONES** ..... 23



**FORMACIÓN A LA CARTA  
PARA ENTIDADES SOCIALES** ..... 24



**CALENDARIO CONJUNTO  
DE TODOS LOS CURSOS** ..... 25



## ZENTRO SE ENMARCA EN EL ÁREA DE EDUCACIÓN, PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y JUVENTUD.

Es un espacio dirigido a dar servicio de apoyo y capacitación en participación a los diferentes colectivos y agentes sociales del municipio, por medio de cinco servicios:

- Servicio de Información y Recursos.
- Biblioteca y Centro Documental.
- Servicio de Asesoría Técnica y Legal.
- Formación para la participación.
- Observatorio Local de Democracia Participativa de Pamplona.

Además de estos servicios específicos, cuenta con el resto de servicios que prestan los/as técnicos/as de Participación Ciudadana.

### FINALIDAD:

- Centralizar y facilitar el acceso de la ciudadanía y profesionales a los servicios de Participación Ciudadana.
- Fomento de la articulación social y de la ciudadanía activa.
- Fortalecimiento de las dinámicas de cooperación entre el Ayuntamiento, las entidades sociales y la ciudadanía comprometida con el desarrollo local.
- Desarrollo de procesos de capacitación en participación y ciudadanía activa destinados a los diferentes agentes sociales de la ciudad.

- Generación de espacios de encuentro y reflexión de la ciudadanía activa y las entidades sociales.

### DIRIGIDO A:

La sociedad civil (organizada o no), asociaciones, colectivos y entidades ciudadanas, el ayuntamiento y la administración pública (personal político y personal técnico), y a profesionales del sector socio-comunitario (socio-educativo, sociocultural, socio-sanitario, socio-ambiental, etc.).

### UBICACIÓN Y CONTACTO:

**Dirección:** 2ª planta del Civivox Condestable (C/ Mayor, nº2).

**Tel:** 948 42 02 66

**E-mail:** formacion.participacion@pamplona.es

**Web:** <http://participa.pamplona.es>  
[erabaki.pamplona.es](http://erabaki.pamplona.es)

**Youtube:** [participa.pamplona](https://www.youtube.com/participa.pamplona)

**Facebook:** [participa.pamplona](https://www.facebook.com/participa.pamplona)

**Twitter:** [@participa\\_pna](https://twitter.com/participa_pna)

**Flickr:** [participa.pamplona](https://www.flickr.com/photos/participa.pamplona/)

**Horario:** Lunes a Viernes de 9:00h a 14:00h – 17:00h a 20:00h

### FORMACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN

Desde Participación ciudadana se ofertan 14 cursos para el trimestre de enero a marzo del año 2020 impartidos en castellano y en euskera dirigidos tanto a ciudadanía como a colectivos y asociaciones.



### 1. DESARROLLO PERSONAL

Espacios de aprendizaje para el desarrollo de competencias personales y sociales para la participación.

### 2. DESARROLLO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL.

Espacios de aprendizaje para la facilitación grupal, la gestión asociativa, la comunicación interna y externa de nuestras organizaciones, la dinamización de equipos y grupos, etc.

Que fomenten el aprendizaje para el trabajo en red, la coordinación interasociativa, la acción comunitaria, el desarrollo de metodologías, técnicas y tecnologías para la transformación social.

### SERVICIOS Y PROGRAMAS DE FORMACIÓN

Se ofrecen distintos servicios de formación y promoción.

#### Programas de formación:

- Formación Permanente (trimestral).
- Formación a la carta (para entidades sociales).
- Formación con Asociaciones (a través de las Subvenciones a la Formación).

#### Actuaciones de promoción:

- Organización de jornadas, conferencias, foros de encuentro, etc.
- Difusión de los valores del voluntariado, la participación y la solidaridad a través de campañas, exposiciones, colaboración con medios de comunicación, etc.

- Elaboración de publicaciones propias.

### CÓMO COLABORAR - BOLSA DE FORMADORES/AS Y PROPUESTA DE CURSOS

Desde Participación Ciudadana se pone en marcha la bolsa de formadores/as y propuestas de formación, de tal manera que aquellos/as profesionales o empresas que tengan interés en impartir actividades formativas y formar parte de profesionales formadores lo puedan hacer.

El procedimiento para formar parte de la Bolsa de personas formadoras, es enviando su propuesta que debe incluir:

- Carta de presentación.
- Ficha de formador/a.
- Ficha de propuesta formativa.
- Curriculum Vitae.

*A formacion.participacion@pamplona.es o presencialmente en Zentro (Civivox Condestable: c/Mayor nº 2, 2ª Planta).*

*Más información en:  
participa.pamplona.es*



## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

---

### **MATRÍCULA GRATUITA.**

Dirigidos a personas mayores de 18 años, salvo en determinados cursos en cuyo caso se especificaría en la información de la actividad formativa.

Los plazos de preinscripción vienen especificados en cada uno de los cursos. Como criterio general **se abre la preinscripción en enero** y se cierra dos semanas antes del inicio del curso.

### **Se ofertan cursos en castellano y en euskera.**

La preinscripción se formalizará necesariamente a través de la cumplimentación de un formulario on line por cada curso y se podrá realizar de forma:

#### **ON-LINE:**

Accediendo a la web [participa.pamplona.es](http://participa.pamplona.es)

#### **PRESENCIAL:**

#### **“Zentro. Espacio Colaborativo”.**

Cíviox Condestable. Calle Mayor nº2, 2ª Planta.

**Horario** de atención al público: de lunes a viernes de 09:00 a 14.00 h. y de 17.00 a 20.00h.

Finalizado el plazo de preinscripción, se comunicará a todas las personas su admisión o no en la formación. Las personas seleccionadas tendrán que **confirmar su inscripción** definitiva.

Si te has inscrito pero finalmente no puedes asistir, háznoslo saber con anterioridad a la fecha de comienzo del curso. La **baja en la actividad** generará la posibilidad de que otra persona pueda inscribirse en la plaza que dejas libre.

En el caso de existir en algún curso más solicitudes que plazas ofertadas, se seleccionará al alumnado según criterios específicos para cada curso y se dará **prioridad a las personas empadronadas** en Pamplona.

Se tendrá en cuenta para posteriores inscripciones las personas que no cumplan con el 90% de asistencia. Así mismo se entregará un **certificado de asistencia** al alumnado que asista igualmente en ese porcentaje.

**Los cursos que no alcancen el número mínimo de inscripciones podrán ser suspendidos.**

### **MÁS INFORMACIÓN:**

Servicio de Atención Ciudadana  
010 948 42 01 00

Área de Educación, Participación Ciudadana y Juventud.

Participación Ciudadana.

Zentro. Espacio Colaborativo.

Cíviox Condestable.

Calle Mayor nº2, 2ª Planta.

# FORMACIÓN PERMANENTE

CURSOS ENERO A MARZO 2020



Cada año se ofrecen 3 programaciones de formación permanente, agrupados en los trimestres de enero a marzo, abril a junio y octubre a diciembre. Más información: <http://participa.pamplona.es/>

## 01

### DESARROLLO PERSONAL

---

#### 01.1

La importancia de la comunicación eficaz en la inteligencia emocional. (12h)

#### 01.2

Autoconocimiento. (16h)

#### 01.3

Conecta con tus valores. (5h)

#### 01.4

El sorprendente regalo de la rabia. (12h)

#### 01.5

Coaching para educadores y educadoras. (En euskera) (16h)

#### 01.6

Aprender a poner límites. (12h)

## 02

### DESARROLLO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

---

#### 02.1

Teatro foro: el teatro como herramienta de intervención social. (48h)

#### 02.2

Aprendiendo a pensar juntos/as: técnicas de indagación colectiva y foro orientado al proceso. (11h)

#### 02.3

Sentados/as en el fuego del conflicto. Una mirada desde trabajo de procesos. (10h)

#### 02.4

Los objetivos de desarrollo sostenible y las entidades sin ánimo de lucro. (3h)

#### 02.5

Protección de datos para asociaciones. Principales obligaciones y vías de cumplimiento. (3h)

#### 02.6

Gestión de asociaciones: cometido y responsabilidad de las personas que ocupan cargos en la junta directiva. (3h)

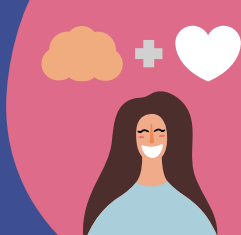
#### 02.7

El juego como herramienta de transformación social. (8h)

#### 02.8

Contabilidad para asociaciones. (4h)

# LA COMUNICACIÓN EFICAZ EN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.



## 01.1

### BÚSQUEDA DEL BIENESTAR EN NUESTRAS RELACIONES SOCIALES Y PRACTICARLA DESDE LA AUTENTICIDAD.

Todos las personas necesitamos ser capaces de conectar con nuestras necesidades, ser coherentes con aquello que sentimos, pensamos y decimos, y estar en paz en las relaciones que construimos en el día a día.

Este taller servirá para reconocer la importancia de la comunicación en la búsqueda del bienestar en nuestras relaciones sociales y practicarla desde la autenticidad.

#### OBJETIVOS:

- Reconocer nuestras emociones y ser capaces de relacionarnos desde la comprensión de la realidad que co-construimos.
- Adquirir herramientas de comunicación y técnicas asertivas en el manejo de situaciones emocionales adversas.
- Vivenciar recursos personales para la gestión positiva del conflicto.

#### CONTENIDOS:


- Comprendiendo nuestras emociones: La comunicación no verbal de las mismas y su influencia en la comunicación interpersonal.
- Entendiéndonos en los conflictos: la conexión con nuestras necesidades.
- La confianza: base de las relaciones interpersonales.
- Competencias de comunicación interpersonal.


- Competencias de la escucha profunda: la empatía.
- Competencias del habla: la asertividad y las declaraciones necesarias para ponerla en práctica.


---


 **DURACIÓN:** 12H

 **IDIOMA:** Castellano

 **FACILITA:** *María Méndez Barrio.*  
Coach, mediadora y formadora en temas de gestión positiva del conflicto.

 **FECHA:** 24 y 25 de enero.

 **HORARIO:** Viernes, 17:00h-21:00h; y sábado, 10:00h-14:00h y 17:00h-21:00h.

 **LUGAR:** Zentro. Sala 4 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 1ª Planta).

 **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al 10 de enero de 2020.

---



# AUTOCONOCIMIENTO



## 01.2

### A TRAVÉS DE LA METODOLOGÍA DEL COACHING TOMARÁS CONCIENCIA DE LO QUE ERES Y DE LOS ASPECTOS QUE QUIERES MEJORAR EN TU VIDA

Se trata de un curso vivencial donde a través de la metodología del coaching tomarás conciencia de lo que eres y de los aspectos que quieres mejorar en tu vida. Por medio de las dimensiones del lenguaje, el cuerpo y la emoción, descubrirás qué es lo que te está impidiendo avanzar en tu vida personal y profesional. Es una invitación a transformar las creencias que te están limitando para mirarte con mayor benevolencia y abrazar lo que eres en esencia.

#### OBJETIVOS:

- Adquirir conocimientos básicos de la metodología del coaching.
- Tomar conciencia de las capacidades personales, objetivos y áreas de mejora.
- Explorar el poder de nuestro lenguaje, cuerpo y emociones.
- Descubrir una nueva mirada de ti mismo y de los problemas que te rodean para convertirlos en oportunidades de crecimiento.

#### CONTENIDOS:


- Introducción a la metodología del coaching transformacional.
- Valores y Propósitos personales.


- El poder del lenguaje: juicios y creencias, conversaciones eficaces.
- El poder del cuerpo: tomando conciencia de nuestra energía corporal.
- El poder de las emociones: emociones básicas y mixtas, función de las emociones.
- Plan de acción personal y conclusiones.


---


 **DURACIÓN:** 16H

 **IDIOMA:** Castellano

 **FACILITA:** *Ainhoa Urretagoiena Arruabarrena*, Coach certificada por ICF y Licenciada en Comunicación por la Universidad de Navarra. Creadora de Bainoa Coaching donde acompaña a personas y organizaciones para su transformación y bienestar. Especializada en áreas como la comunicación eficaz entre los agentes del sistema educativo, el acompañamiento emocional a jóvenes y adolescentes y el empoderamiento y emprendimiento de la mujer. Formación en Coaching de Equipos, Psicoterapia Corporal, Método Alba Emoting y Eneagrama.

 **FECHA:** 24 de enero, 7 y 21 de febrero y 6 de marzo.

 **HORARIO:** Viernes, 17:00h-21:00h.

 **LUGAR:** Zentro. Sala 5 del Civiox Condestable (C/ Mayor 2, 1ª Planta).

 **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al 10 de enero de 2020.

---



## 01.3

### QUÉ VALORES NOS GUSTARÍA TRANSMITIR Y LA MEJOR FORMA DE HACERLO

Los valores son conceptos mentales relativos a cada persona que una vez llevados a la acción se hacen sólidos, y eso es lo que conforma nuestra personalidad.

Cada uno de nosotros tenemos unos valores personales y profesionales que nos guían en nuestro día a día y que nos gustaría poder transmitir a nuestros seres queridos y a nuestro entorno. Sin embargo, rara vez nos paramos a pensar qué valores nos gustaría transmitir y la mejor forma de hacerlo.

#### OBJETIVOS:

- Identificar, clarificar y priorizar los valores personales y entender cómo nos están afectando en el día a día.
- Detectar las posibles incongruencias entre los valores enunciados y los valores vividos.
- Experimentar con el “Modelo Triaxial de los valores”.

Elaborar un Plan de Acción alineado con nuestros valores.

- Incorporar herramientas para trabajar los valores de una manera fácil y divertida en el día a día a nivel individual, en pareja, en familia.

#### PROGRAMA:


- ¿Qué son los valores?
- ¿Por qué trabajar con valores?

- Identificación y priorización de los valores fundamentales personales.
- Detección de posibles incongruencias entre los valores enunciados y los valores vividos.
- El Modelo Triaxial de los Valores.
- Reflexión sobre el/los objetivo/s que se quiere/n conseguir.
- Definición de un plan de acción personal.
- Tejiendo redes: construir un mundo de posibilidades.
- Viaje al centro de uno/a mismo/a y los sistemas que nos envuelven.
- Hablar y escuchar desde el cuerpo: sostener y respirar las dificultades.

---


 **DURACIÓN:** 5H

 **IDIOMA:** Castellano

 **FACILITA:** *Marijo Waliño*, certificada en la metodología CoachingxValores, Máster en Psicología del Coaching, especialista en técnicas de Desarrollo Personal e Inteligencia Emocional y *Oihana de la Mata*, certificada en la metodología CoachingxValores, Máster en Psicología del Coaching.

 **FECHA:** 31 de enero.

 **HORARIO:** Viernes de 16:00h a 21:00h.

 **LUGAR:** Zentro. Sala 5 del Civivox Condestable (C/Mayor 2, 1ª Planta).

 **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al 17 de enero de 2020.

---

# EL SORPRENDENTE REGALO DE LA RABIA



## 01.4

**¿QUIERES SABER DE DÓNDE VIENE TU RABIA?**

**¿TE ASUSTA TU ENFADO?**

**¿TE GUSTARÍA TRANSFORMARLA EN ALGO QUE TE EMPODERA EN TU VIDA?**

No nos enfadamos por lo que dicen o hacen los demás..., la causa de la rabia radica en lo que pensamos sobre nosotros, sobre los demás o el mundo. En el núcleo de toda rabia existe una necesidad insatisfecha.

Vamos a utilizar la rabia como un reloj despertador para cuidar de forma más potente lo que realmente queremos.

La Comunicación NoViolenta, desarrollada por Marshall B. Rosenberg, nos ayuda a retomar la responsabilidad sobre nuestros actos y emociones y al mismo tiempo conectamos con empatía con nosotros mismos y así podemos perdonar, aprender y actuar a partir de ahora en coherencia con nuestras necesidades y con cuidado mutuo.

### CONTENIDOS:


- Introducción a la Comunicación NoViolenta.
- Autoconocimiento, cuidado y escucha empática.
- Gestión e inteligencia emocional.
- Comprender de donde viene mi rabia y como puedo transformarla.
- Empoderamiento y cuidado de nuestras necesidades.
- Conexión interna y externa con la ayuda de ejercicios, dinámicas y pistas de baile.

### METODOLOGÍA:

El taller de desarrollo personal se compone de una combinación teórica y práctica, con propuestas reflexivas y dinámicas gestuales para experimentar el contenido en situaciones de la vida diaria.

 **DURACIÓN:** 12H

 **IDIOMA:** Castellano


 **FACILITA:** *Franziska Rautenberg*  
Formadora certificada de la CNV, psicóloga, terapeuta sistémica, madre y pareja. Tengo el sueño de comprender a las personas con lo que realmente necesitan y poder cuidar lo que me importa a mí y lo que les importa a ellos. Soy formadora certificada de la Comunicación NoViolenta del CNVC, titulada en psicología (Berlín) y terapeuta sistémica familiar y de pareja (Bilbao). Mi gran afición es la creación de espacios noviolentos y empáticos. Para esto difunde la CNV con talleres, charlas y formaciones y el acompañamiento individualizado.


*Psicóloga* (Titulada en Alemania, Universidad de FU-Berlin).


*Terapeuta* Formada en Terapia Sistémica (Escuela Vasco Navarra de la Terapia Familiar).

*Formadora* certificada de **Comunicación NoViolenta** por el CNVC.

*Multiplicadora* del "Sueño de la jirafa".

 **FECHA:** 28-29 de febrero.

 **HORARIO:** viernes: 17.00h a 21.00h y sábado: 10.00h a 14.00h y 17.00h a 21.00h.

 **LUGAR:** Zentro. Sala 5 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 1ª Planta).

 **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al 14 de febrero de 2020.

# COACHING PARA EDUCADORES Y EDUCADORAS (EN EUSKERA)



## 01.5

### MEJORAR LA COMUNICACIÓN ENTRE TODOS LOS AGENTES DEL SISTEMA EDUCATIVO

A través de la metodología del coaching, la PNL y la mirada sistémica, se integrarán herramientas prácticas para mejorar la comunicación entre todos los agentes del sistema educativo (padres, alumnado y educadores).

#### OBJETIVOS:


- Conocer de cerca las bases del coaching educativo.
- Adquirir herramientas de comunicación para mantener conversaciones eficaces con los agentes del sistema educativo.
- Aprender nuevas formas de afrontar los conflictos en este entorno.
- Conocer diferentes estilos de liderazgo y toma de decisiones.
- Adaptarse a los nuevos retos del sistema educativo y a las constantes transformaciones del entorno.
- Aprender de otras experiencias educativas.

---


 **DURACIÓN:** 16H

 **IDIOMA:** Euskera

 **FACILITA:** *Ainhoa Urretagoiena Arruabarrena*, Coach certificada por ICF y Licenciada en Comunicación por la Universidad de Navarra. Creadora de Bainoa Coaching donde acompaña a personas y organizaciones para su transformación y bienestar. Especializada en áreas como la comunicación eficaz entre los agentes del sistema educativo, el acompañamiento emocional a jóvenes y adolescentes y el empoderamiento y emprendimiento de la mujer. Formación en Coaching de Equipos, Psicoterapia Corporal, Método Alba Emoting y Eneagrama”

 **FECHA:** 5, 12, 19 y 26 de febrero.

 **HORARIO:** Miércoles de 17:00h a 20:00h.

 **LUGAR:** Zentro. Sala 5 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 1ª Planta).

 **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al 22 de enero de 2020.

---



## 01.6

### VIVIR RELACIONES AUTÉNTICAS Y SATISFACTORIAS

Es un curso de carácter dinámico, vivencial y participativo, en el que aprovechando las experiencias de los integrantes del grupo y aspectos teóricos muy concretos, generará nuevos aprendizajes.

Saber poner límites es algo necesario e imprescindible tanto, para respetarnos a nosotras mismas, como para vivir relaciones auténticas y satisfactorias.

Tomaremos conciencia de los motivos que a veces pueden que nos impidan hacerlo: Miedos, creencias limitantes, heridas no sanadas..., para abandonar el papel de víctima y ejercer nuestro derecho de ser quien somos y hacer lo que de verdad, queramos hacer con nuestra vida, algo de lo que cada un@ es totalmente responsable. ¡ATRÉVETE!

#### OBJETIVOS:

- Profundizar en el autoconocimiento.
- Reconocer nuestro miedos y patrones limitantes.
- Aprender a cambiar la acción para cambiar el resultado.
- Conseguir vivir libre y coherentemente.

#### PROGRAMA:


- Creencias irracionales y racionales.
- Autoestima y asertividad.
- El apego y la dependencia.
- Aceptación versus resignación.
- Responsabilidad y poder personal.


---


 **DURACIÓN:** 12H

 **IDIOMA:** Castellano

 **FACILITA:** *Ana Muñoz Aguirreurreta*  
Terapeuta Gestalt / coach personal

 **FECHA:** 7 y 8 de febrero.

 **HORARIO:** Viernes, 17:00h-21:00h  
y sábados, 10:00h-14:00h y  
16:00h-20:00h.

 **LUGAR:** Zentro. Sala 4 del Civivox  
Condestable (C/ Mayor 2, 1ª Planta).

 **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al  
24 de enero de 2020.

---

# TEATRO FORO



## 02.1

### EL TEATRO COMO HERRAMIENTA DE INTERVENCIÓN SOCIAL Y EMPODERAMIENTO INDIVIDUAL Y COLECTIVO

**/// Creo que el teatro debe traer felicidad, debe ayudarnos a conocer mejor nuestro tiempo y a nosotros/as mismos/as. Es una forma de conocimiento y debe ser también un medio de transformar la sociedad... Actores o actrices somos todos/as nosotros/as, el/la ciudadano/a no es aquel/lla que vive en sociedad: ¡es aquel/lla que la transforma! ///**

Esta cita de Augusto Boal, actor y dramaturgo brasileño creador del "Teatro del Oprimido", sintetiza bien lo que se propone con el presente taller: un encuentro donde crear un espacio de bienestar para disfrutar y gozar libremente, jugar, reírnos, divertirnos... trabajando nuestro aparato corporal y vocal, los cinco sentidos, la desmecanización, la confianza, el contacto, la creatividad, la expresión y las emociones, entre otros.

El teatro, además, también nos sirve para conocernos, analizar la realidad e intentar modificar aquello que creemos ha de ser transformado. Realizaremos dinámicas con el fin de crear un espacio de confianza en el que después podamos identificar temas de interés que surjan en el grupo y ahondar en ellos, con ánimo de reflexionar y debatir, "ensayando" otras formas posibles de hacer o de enfrentarnos a diferentes situaciones de nuestra vida y sociedad.

Crearemos pequeñas piezas de teatro-foro o escenas foro que mostraremos al público para participar en un diálogo abierto que se extienda a más ciudadanos y ciudadanas y que huirá de la verbalización y se abordará a través del teatro y la acción.

Se espera también que las personas participantes se lleven vivencias y herramientas teatrales, tal vez para poder rescatar y apropiarse de algunas y multiplicar a posteriori en sus respectivos colectivos, asociaciones y/o lugares de trabajo o de acción, o simplemente para su vida.

#### CONTENIDOS:

- Ejercicios de calentamiento, relajación y otros: articulaciones y músculos, movimiento, des-mecanización, entrenamiento corporal, dicción, trabajo de los cinco sentidos, el contacto, la atención, la expresión, la emoción y la confianza.
- Movimiento, juegos expresivos y dramáticos.
- Improvisación. - Técnicas de Teatro Imagen.
- Teatro espontáneo.
- Introducción a técnicas del Teatro del Oprimido (llamado también ahora en algunos contextos Teatro de las Oprimidas) y algunas del Teatro Terapéutico.
- Otras técnicas de fuentes diversas dependiendo de las necesidades/demandas/peticiones del grupo.
- Creación de escenas e intervenciones.


# TEATRO FORO





---


 **DURACIÓN:** 48H

 **IDIOMA:** Castellano

 **FACILITA:** *Eider Sainz de la Maza.*  
Filóloga y actriz profesional, docente y facilitadora en proyectos/talleres de teatro para la transformación social.

 **FECHA:**  
Sala de Descalzos: 31 de enero, 1, 28 y 29 de febrero, 6 y 7 de marzo.  
Sala de Calderería: 14 y 15 de febrero.  
El 8 de marzo domingo se presentará una obra de Teatro Foro, o en su defecto, diferentes “escenas foro”, como resultado del proceso de creación del taller. En ellas, se invitará a debatir en torno a los temas de conflicto planteados en escena a través de la participación activa y actoral de quien proponga distintas vías de resolución (los/las espectACTores/trices), evitando atascarnos en la verbalización.

 **HORARIO:** Viernes, 17:00h-21:00h y sábados, 10:00h-14:00h y 16:00h-20:00h.

 **LUGAR:** Sala multiusos Descalzos 56-2º planta y Sala multiusos Calderería 11.

 **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al 17 de enero de 2020.

---



# APRENDIENDO A PENSAR JUNTOS/AS








## 02.2

### TÉCNICAS DE INDAGACIÓN COLECTIVA Y FORO ORIENTADO AL PROCESO

A través de técnicas de indagación veremos cómo podemos mirar juntas un mismo tema y conocer más sobre este. La inteligencia colectiva está disponible y traeremos herramientas para acceder a ella. Mediante la metodología del Foro Orientado al Proceso, exploraremos temas de interés actual, personales, colectivos y globales en los que aumentaremos la consciencia de experiencias y vivencias en torno a un mismo tema.

#### OBJETIVOS:

Conocer técnicas de indagación. Vivenciar la técnica del Foro Orientado al Proceso.  
Adquirir habilidades de dinamización.  
Practicar habilidades personales.  
Experimentar la inteligencia colectiva.

- 
-  **DURACIÓN:** 11H
  -  **IDIOMA:** Castellano
  -  **FACILITA:** El equipo formativo de este curso está formado por el equipo de la *cooperativa Aise* y otros/as colaboradores/as; *Garoa Gartzandia* y *Ana Pérez*. (Facilitadora de procesos grupales y miembro del IIFACe).
  -  **FECHA:** 6 y 7 de marzo.
  -  **HORARIO:** Viernes 17:00h-20:00h y sábado de 10:00h-14:00h y 16:00h-20:00h.
  -  **LUGAR:** Zentro. Sala 4 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 1ª Planta).
  -  **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al 21 de febrero de 2020.
-





# SENTADOS/AS EN EL FUEGO DEL CONFLICTO

## 02.3








### UNA MIRADA DESDE EL TRABAJO DE PROCESOS

En este curso, conoceremos mejor la dinámica del conflicto y los elementos que lo componen: la comunicación, las emociones, la gestión de las tensiones, la gestión de las diferencias... Para ello trabajaremos desde la mirada de Trabajo de Procesos y la Facilitación de grupos.

La metodología será vivencial, practica y teórica.

#### CONTENIDOS:

Conocer los elementos que lo componen. Trabajar con las diferencias. Desarrollar habilidades para estar en el conflicto. Aumentar el conocimiento de la dinámica del conflicto. Trabajar con aquello que más rechazamos.

- 
-  **DURACIÓN:** 10H
  -  **IDIOMA:** Castellano
  -  **FACILITA:** El equipo formativo de este curso está formado por el equipo de la **cooperativa Aise** y otros/as colaboradores/as; **Garoa Gartziandia** y **Ana Pérez**. (Facilitadora de procesos grupales y miembro del IIFACe).
  -  **FECHA:** 4, 11, 18, y 25 de marzo.
  -  **HORARIO:** Miércoles de 17:00h-19:30h.
  -  **LUGAR:** Zentro. Sala 5 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 1ª Planta).
  -  **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al 19 de febrero de 2020.
-

# DESARROLLO SOSTENIBLE Y ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO










## 02.4

### LOS PATRIMONIOS PROTEGIDOS

El mes de octubre de 2019 entró en vigor la última reforma del Fuero Nuevo, la compilación de Derecho Civil de Navarra que regula el régimen de las Fundaciones y que crea una nueva figura, los patrimonios protegidos. En esta sesión conoceremos el alcance y significado de las novedades que rigen en este ámbito desde esa fecha.

#### PROGRAMA:

- Las entidades sin ánimo de lucro en el Fuero Nuevo.
- Regulación de las fundaciones.
- Patrimonios protegidos.

- 
-  **DURACIÓN:** 3H
  -  **IDIOMA:** Castellano
  -  **FACILITA:** *Ana Belén Albero Díaz.*
  -  **FECHA:** 24 enero.
  -  **HORARIO:** Viernes de 17:00h a 20:00h.
  -  **LUGAR:** Zentro. Sala 8 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 2ª Planta).
  -  **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al 23 de enero de 2020.
-

# PROTECCIÓN DE DATOS PARA ASOCIACIONES










## 02.5

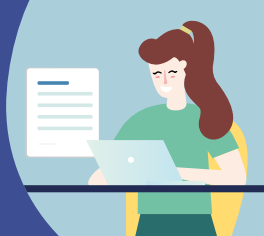
### CUMPLIR LA NORMATIVA VIGENTE

En este curso conoceremos qué obligaciones tienen nuestra entidad en materia de protección de datos, y aprenderemos a elaborar los principales documentos para cumplir con la normativa vigente.

#### CONTENIDOS:

- Normativa en materia de protección de datos.
- Derechos de las personas en este ámbito.
- Obligaciones de nuestra entidad en este ámbito.
- Cumplimiento.

- 
-  **DURACIÓN:** 3H
  -  **IDIOMA:** Castellano
  -  **FACILITA:** *Ana Belén Albero Díaz.*
  -  **FECHA:** 28 febrero.
  -  **HORARIO:** Viernes de 17:00h a 20:00h.
  -  **LUGAR:** Zentro. Sala 8 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 2ª Planta).
  -  **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al 27 de febrero de 2020.
-



## 02.6

### COMETIDO Y RESPONSABILIDAD DE LAS PERSONAS QUE OCUPAN CARGOS EN LA JUNTA DIRECTIVA

Las personas que ocupan cargos en las Juntas Directivas de las asociaciones, es decir, en su órgano de representación, muchas veces no son conscientes o tienen dudas sobre el alcance de su cometido y sus responsabilidades. En este curso, concretaremos funciones y analizaremos los supuestos de responsabilidad de los mismos.

#### CONTENIDOS:

- Régimen de funcionamiento de una asociación.
- Responsabilidad.
- Cometidos de la Junta Directiva.
- Obligaciones y responsabilidad del órgano de representación.

- 
- ⌚ **DURACIÓN:** 3H
  - 🗨️ **IDIOMA:** Castellano
  - 👤 **FACILITA:** *Ana Belén Alberó Díaz.*
  - 📅 **FECHA:** 27 de marzo.
  - 🕒 **HORARIO:** Viernes de 17:00h a 20:00h.
  - 📍 **LUGAR:** Zentro. Sala 8 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 2ª Planta).
  - ✍️ **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al 26 de marzo de 2020.
-

# EL JUEGO COMO HERRAMIENTA DE TRANSFORMACIÓN SOCIAL



## 02.7

### EL JUEGO, LA COOPERACIÓN Y LA INTEGRACIÓN

En este curso/taller pondremos en práctica el juego, la cooperación y la integración y reflexionaremos sobre la importancia que le damos a basar nuestras relaciones en dichos valores, y a la oportunidad de cambio que podemos crear.

#### OBJETIVOS:

Motivarnos para jugar y seguir transformándonos como personas, grupos y sociedades.

#### PROGRAMA:

- La Educación para la Transformación Social y la cooperación.
- El valor del juego.
- El juego como herramienta de crecimiento personal y grupal.
- El juego como ayuda para fomentar la conciencia.
- ¿En contra o juntos/as?
- Juegos y herramientas prácticas.

#### DESTINATARIOS/AS:

- Monitorado de tiempo libre.
- Estudiantes de Magisterio o Pedagogía.
- Educadores/as y profesorado en general.
- Trabajadores/as sociales.
- Técnicos/as de ONG's.
- Toda persona interesada.

- 
- ⌚ **DURACIÓN:** 8H
  - 🗨️ **IDIOMA:** Castellano
  - 👤 **FACILITA:** *Itxaso Fernández Chaos.* Educadora social y técnica en educación para la transformación social en Jolas eta Ekin.
  - 📅 **FECHA:** 20 y 21 de marzo.
  - 🕒 **HORARIO:** viernes de 16:00h a 21:00h y sábado de 9:30h a 13:30h.
  - 📍 **LUGAR:** Zentro. Sala 5 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 1ª Planta).
  - ✍️ **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al 6 de marzo de 2020.
-

# CONTABILIDAD PARA ASOCIACIONES



## 02.8

### CONCEPTOS BÁSICOS DE CONTABILIDAD

En este curso se impartirán conceptos básicos de contabilidad y su aplicación al entorno de las asociaciones sin ánimo de lucro.

#### CONTENIDOS:

- Conceptos básicos de Contabilidad.
- Normativa aplicable al entorno de las asociaciones sin ánimo de lucro.
- Principales ejemplos de operaciones contables típicas en el día a día de una asociación sin ánimo de lucro.
- Cumplimiento.

---


 **DURACIÓN:** 4H

 **IDIOMA:** Castellano

 **FACILITA:** *Abel Álvarez Páez.*

 **FECHA:** 18 febrero.

 **HORARIO:** Martes de 16:30h a 20:30h.

 **LUGAR:** Zentro. Sala 5 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 1ª Planta).

 **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de enero al 4 de febrero de 2020.

---



## ASOCIACIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO- SUBVENCIONES A LA FORMACIÓN

---

El Ayuntamiento de Pamplona anualmente abre la convocatoria de subvenciones destinada a entidades sin ánimo de lucro para la realización de proyectos formativos.

La próxima convocatoria de ayudas de 2020 se publicará a principios de año. Os animamos a los colectivos y asociaciones a que presentéis vuestras propuestas formativas.



## FORMACIÓN A LA CARTA PARA ENTIDADES SOCIALES

---

Servicio que consiste en la detección de necesidades formativas en materia de participación ciudadana, la igualdad y la ciudadanía activa tanto de los colectivos como de los diferentes procesos que se desarrollan en el municipio.

En esta modalidad formativa, las entidades o colectivos sociales presentan de manera detallada la necesidad y el Ayuntamiento organiza la acción formativa. En la formación a la carta los cursos son abiertos igualmente pero se dirigen de manera más específica al colectivo o proceso que lo demanda.



# CALENDARIO CONJUNTO DE TODOS LOS CURSOS



## 01

### DESARROLLO PERSONAL

#### 01.1

La importancia de la comunicación eficaz en la inteligencia emocional. (12h)

#### 01.2

Autoconocimiento. (16h)

#### 01.3

Conecta con tus valores. (5h)

#### 01.4

El sorprendente regalo de la rabia. (12h)

#### 01.5

Coaching para educadores y educadoras. (En euskera) (16h)

#### 01.6

Aprender a poner límites. (12h)

## 02

### DESARROLLO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

#### 02.1

Teatro foro: el teatro como herramienta de intervención socia. (48h)

#### 02.2

Aprendiendo a pensar juntos/as: técnicas de indagación colectiva y foro orientado al proceso. (11h)

#### 02.3

Sentados/as en el fuego del conflicto. Una mirada desde trabajo de procesos. (10h)

#### 02.4

Los objetivos de desarrollo sostenible y las entidades sin ánimo de lucro. (3h)

#### 02.5

Protección de datos para asociaciones. Principales obligaciones y vías de cumplimiento. (3h)

#### 02.6

Gestión de asociaciones: cometido y responsabilidad de las personas que ocupan cargos en la junta directiva. (3h)

#### 02.7

El juego como herramienta de transformación social. (8h)

#### 02.8

Contabilidad para asociaciones. (4h)

## ENERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 CURSO 01.1 CURSO 01.2 CURSO 02.4	25 CURSO 01.1	26
27	28	29	30	31 CURSO 01.3 CURSO 02.1		

# CALENDARIO CONJUNTO DE TODOS LOS CURSOS



## FEBRERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1 CURSO 02.1	2
3	4	5 CURSO 01.5	6	7 CURSO 01.2 CURSO 01.6	8 CURSO 01.6	9
10	11	12 CURSO 01.5	13	14 CURSO 02.1	15 CURSO 02.1	16
17	18 CURSO 02.8	19 CURSO 01.5	20	21 CURSO 01.2	22	23
24	25	26 CURSO 01.5	27	28 CURSO 01.4 CURSO 02.1 CURSO 02.5	29 CURSO 01.4 CURSO 02.1	

## MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4 CURSO 02.3	5	6 CURSO 01.2 CURSO 02.1 CURSO 02.2	7 CURSO 02.1 CURSO 02.2	8
9	10	11 CURSO 02.3	12	13	14	15
16	17	18 CURSO 02.3	19	20 CURSO 02.7	21 CURSO 02.7	22
23	24	25 CURSO 02.3	26	27 CURSO 02.6	28	29
30	31					

# 2020 ENERO - MARZO

---



**FORMULARIO  
DE INSCRIPCIÓN**

