



CURSOS 2017
Octubre - Diciembre

EMEP

ESCUELA MUNICIPAL
DE EMPODERAMIENTO
Y PARTICIPACIÓN



Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala

zentro

Espacio colaborativo | Elkarlaneko gunea

ÍNDICE

1. ZENTRO. Espacio Colaborativo	3
2. FORMACIÓN PERMANENTE	5
- Empoderamiento personal	7
- Empoderamiento grupal y organizacional	10
- Empoderamiento social y comunitario	16
3. FORMACIÓN CON ASOCIACIONES	23
4. FORMACIÓN A LA CARTA PARA ENTIDADES SOCIALES	23
5. JORNADAS DE PARTICIPACIÓN 2017	24
6. CALENDARIO CONJUNTO DE TODOS LOS CURSOS	25

Zentro se enmarca en el Área de Participación Ciudadana, Igualdad y Empoderamiento Social del Ayuntamiento de Pamplona. Es un espacio dirigido a dar servicio de apoyo y capacitación en participación a los diferentes colectivos y agentes sociales del municipio, por medio de cinco servicios:

- Servicio de Información y Recursos.
- Biblioteca y Centro Documental.
- Servicio de Asesoría Técnica y Legal.
- Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación.
- Observatorio Local de Democracia Participativa de Pamplona.

Además de estos servicios específicos, cuenta con el resto de servicios que prestan los/as técnicos/as de Participación Ciudadana.

Finalidad:

- Centralizar y facilitar el acceso de la ciudadanía y profesionales a los servicios de Participación Ciudadana.
- Fomento de la articulación social y de la ciudadanía activa.
- Fortalecimiento de las dinámicas la cooperación entre el Ayuntamiento, las entidades sociales y la ciudadanía comprometida con el desarrollo local.

- Desarrollo de procesos de capacitación en participación y empoderamiento social destinados a los diferentes agentes sociales del territorio.
- Generación de espacios de encuentro y reflexión de la ciudadanía activa y las entidades sociales.

Dirigido a:

La sociedad civil (organizada o no), asociaciones, colectivos y entidades ciudadanas, el ayuntamiento y la administración pública (personal político y personal técnico), y a profesionales del sector socio-comunitario (socio-educativo, sociocultural, socio-sanitario, socio-ambiental, etc.).

Ubicación y contacto:

2ª planta del Civivox Condestable (C/ Mayor, nº 2).

Tel: 948 42 02 66

E-mail: emep@pamplona.es

Web: www.participa.pamplona.es

Facebook: [participa.pamplona](https://www.facebook.com/participa.pamplona)

Twitter: @participa_pna

YouTube: [participa.pamplona](https://www.youtube.com/participa.pamplona)

Flickr: [participa.pamplona](https://www.flickr.com/photos/participa.pamplona/)

Horario: Lunes a Viernes, de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.

EMEP

La Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación es una escuela activa, gratuita, permanente, abierta a la ciudadanía y a las necesidades del municipio en relación con la participación ciudadana, la igualdad y el empoderamiento social.

Oferta 19 cursos para el trimestre de octubre a diciembre de 2017, impartidos en castellano y en euskera y agrupados en tres ejes temáticos:

1. Empoderamiento personal

Espacios de aprendizaje para el desarrollo de competencias personales y sociales para la participación.

2. Empoderamiento grupal y organizacional

Espacios de aprendizaje para la facilitación grupal, la gestión asociativa, la comunicación interna y externa de nuestras organizaciones, la dinamización de equipos y grupos, etc.

3. Empoderamiento social y comunitario

Espacios de aprendizaje para el trabajo en red, la coordinación interasociativa, la acción comunitaria, el desarrollo de metodologías, técnicas y tecnologías para la transformación social.

SERVICIOS Y PROGRAMAS DE LA EMEP

La EMEP ofrece servicios de formación y promoción.

Programas de formación:

- Formación Permanente (trimestral).
- Formación a la carta (para entidades sociales).
- Formación con Asociaciones (a través de las Subvenciones a la Formación).

Actuaciones de promoción:

- Organización de jornadas, conferencias, foros de encuentro, etc.
- Difusión de los valores del voluntariado, la participación y la solidaridad a través de campañas, exposiciones, colaboración con medios de comunicación, etc.
- Elaboración de publicaciones propias.

CÓMO COLABORAR CON LA EMEP: BOLSA DE FORMADORES/AS Y PROPUESTA DE CURSOS

Desde la Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación (EMEP) se pone en marcha la bolsa de los/las formadores/as y propuestas de formación, para que aquellos profesionales o empresas que tengan interés en impartir actividades formativas y formar parte de profesionales formadores de la Escuela lo puedan hacer. Para formar parte de la Bolsa de personas formadoras debes enviar tus propuestas

formativas, incluyendo:

- Carta de presentación
- Ficha de formador/a
- Ficha de propuesta formativa
- Curriculum Vitae

a emep@pamplona.es o presencialmente en Condestable (c/Mayor nº 2, 2ª Planta)

Tel: 948 42 02 66

Más información en: Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación (EMEP)

Cada año, EMEP ofrece 3 programaciones de formación permanente, agrupadas en los trimestres de enero a marzo, abril a junio y octubre a diciembre. Más información: <http://participa.pamplona.es/>
Los formatos y duración de los cursos se organizan a través de la siguiente correspondencia:

XS	2 - 8 h
S	8 - 18 h
M	18 - 45 h
L	45 h - 80 h
XL	más de 80 h

CURSOS OCTUBRE A DICIEMBRE 2017



1. EMPODERAMIENTO PERSONAL

- Gamificación para la participación y el compromiso (16 h).
- El teatro como herramienta de intervención social y empoderamiento individual y colectivo (16 h).
- Herramientas para las redes sociales y su uso-Euskera (12 h).
- Activa tu voz: mujeres hablando en público (10 h).
- Taller: Dibujo mi belleza (8 h).



2. EMPODERAMIENTO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

- Ciberactivismo: otras formas de participar (5 h).
- Facilitación de grupos y procesos colectivos (36 h).
- Creatividad para la Innovación en las Organizaciones (13 h).
- Comunicación para la participación (12 h).
- Creación de páginas web para asociaciones (2,5 h).
- Dinamización de jóvenes con dispositivos móviles (7 h).



3. EMPODERAMIENTO SOCIAL Y COMUNITARIO

- Escuela de Feminismos (55 h).
- Diseño Cívico. Diseño, Territorio e Inteligencia Colectiva. CivicWise (16 h).
- Gestión del cambio en procesos colectivos (12 h).
- Agentes antirumores (12 h).
- Formación de personas formadoras en la estrategia antirumores (14 h).
- Género, interculturalidad y Derechos Humanos desde un enfoque integrativo (10 h).
- Clown para hombres: Aprendiendo a perder (7,5 h).
- Erótica 2.0: Uso de las TIC, sexualidad y juventud-Euskera (10 h).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

MATRÍCULA GRATUITA

Dirigidos a personas mayores de 18 años, salvo en determinados cursos, en cuyo caso se especificaría en la información de la actividad formativa.

Los plazos de preinscripción vienen especificados en cada uno de los cursos. Como criterio general se abre la inscripción en septiembre y se cierra dos semanas antes del inicio del curso.

Se ofertan cursos en castellano y en euskera.

La preinscripción se formalizará necesariamente a través de la cumplimentación de una ficha por cada curso ([descargar](#)) y se podrá realizar de forma:

Presencial: en “Zentro. Espacio Colaborativo”. Civiox Condestable. Calle Mayor nº 2, 2ª Planta. Horario de atención al público: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.

On line: enviado la ficha de preinscripción al correo electrónico emep@pamplona.es

Finalizado el plazo de preinscripción, se comunicará a todas las personas su admisión o no en la formación. Las personas seleccionadas tendrán que confirmar su inscripción definitiva.

En el caso de existir en algún curso más solicitudes que plazas ofertadas, se seleccionará al alumnado según criterios específicos para cada curso.

Se tendrá en cuenta para posteriores inscripciones las personas que no cumplan con el 90% de asistencia.

El alumnado que finalice cumpliendo la asistencia y el objetivo del curso, recibirá un certificado.

Más información:

EMEP. **Tel:** 948 42 02 66
Servicio de Atención Ciudadana.
Tel: 010 - 948 42 00 10

EMEP

**Escuela Municipal de
Empoderamiento y Participación**

Área de Participación Ciudadana, Igualdad y
Empoderamiento Social



Espacio colaborativo | Elkarlaneko gunea

Civiox Condestable
Calle Mayor nº 2, 2ª Planta



1. EMPODERAMIENTO PERSONAL

S 16 h

1. GAMIFICACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN Y EL COMPROMISO

Las reglas del juego han cambiado. Estamos viviendo una transformación de la sociedad. En este contexto de cambio, la Gamificación es una pieza útil y eficaz para generar compromiso y crear nuevas experiencias de participación a partir de técnicas y estrategias basadas en el juego.

DESCUBRE / ¿Se puede diseñar la diversión?

Al contrario de lo que pueda parecer, el juego se ha convertido en una de las posibles claves para encender la llama de la participación y el compromiso en la sociedad. El taller comienza presentando los fundamentos que unen videojuegos y sociedad.

- Crisis de participación y compromiso en la sociedad.
- ¿Que tienen que ver los videojuegos y la sociedad?
- El poder de las mecánicas de juego.
- ¿Se puede diseñar la diversión?
- Factores de motivación humana.
- Retroalimentación, progreso y maestría.
- Motivaciones, deseos y actitudes.

APLICA / Crea participación y compromiso

Has acertado, en este taller vas a aplicar tu propia experiencia. Comenzarás prototipando un juego en menos de 20 minutos, para finalmente sacar ese diseñador de juegos que llevas dentro y

crear tu propio diseño de Gamificación con un retorno claro y medible.

Contenidos:

- Taller de prototipado de juegos "Los átomos del Juego".
- Taller de soluciones basadas en juego "game Thinking".
- Game Thinking y participación y compromiso.
- Marcos de trabajo y herramientas para el diseño de gamificación.
- Taller de diseño de Gamificación.
- Taller de niveles.

Idioma: Castellano

Facilita: Iñaki Huarte Gorraiz (Ouiplay)

Fecha: 18 y 25 de octubre, 15 y 22 de noviembre

Horario: Miércoles, 17:00-21:00

Lugar: Zentro. Sala 5 Civivox Condestable (Calle Mayor nº2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 de septiembre al 6 de octubre

S 16 h 2. EL TEATRO COMO HERRAMIENTA DE INTERVENCIÓN SOCIAL Y EMPODERAMIENTO INDIVIDUAL Y COLECTIVO



1. EMPODERAMIENTO PERSONAL

“Creo que el teatro debe traer felicidad, debe ayudarnos a conocer mejor nuestro tiempo y a nosotros mismos. Es una forma de conocimiento y debe ser también un medio de transformar la sociedad... Actores somos todos nosotros, el ciudadano no es aquel que vive en sociedad: ¡es aquel que la transforma!”

Esta cita de Augusto Boal, actor y dramaturgo brasileño creador del “Teatro del Oprimido”, sintetiza bien lo que se propone con el presente taller: un encuentro donde crear un espacio de bienestar para disfrutar y gozar libremente, jugar, reírnos, divertirnos... trabajando nuestro aparato corporal y vocal, los cinco sentidos, la des-mecanización, la confianza, el contacto, la creatividad, la expresión y las emociones, entre otros. El teatro, además, también nos sirve para conocernos, analizar la realidad e intentar modificar aquello que creemos ha de ser transformado. Realizaremos dinámicas con el fin de crear un espacio de confianza en el que después podamos identificar temas de interés que surjan en el grupo y ahondar en ellos, con ánimo de reflexionar y debatir, “ensayando” otras formas posibles de hacer o de enfrentarnos a diferentes situaciones de nuestra vida y sociedad. Crearemos pequeñas piezas de teatro-foro o escenas-foro que mostraremos al público para participar en un diálogo abierto que se extienda a más ciudadanos y ciudadanas y que huirá de la verbalización y se abordará a través del teatro y la acción. Se espera también que las personas participantes se lleven vivencias y herramientas teatrales, tal vez para poder rescatar y apropiarse de

algunas y multiplicar a posteriori en sus respectivos colectivos, asociaciones y/o lugares de trabajo o de acción, o simplemente para su vida.

Contenidos:

- Ejercicios de calentamiento, relajación y otros: articulaciones y músculos, movimiento, des-mecanización, entrenamiento corporal, dicción, trabajo de los cinco sentidos, el contacto, la atención, la expresión, la emoción y la confianza.
- Movimiento, juegos expresivos y dramáticos.
- Improvisación.
- Técnicas de Teatro Imagen.
- Teatro espontáneo.
- Introducción a técnicas del Teatro del Oprimido (llamado también ahora en algunos contextos Teatro de las Oprimidas) y algunas del Teatro Terapéutico.
- Otras técnicas de fuentes diversas dependiendo de las necesidades/demandas/peticiones del grupo.
- Creación de escenas e intervenciones.

Idioma: Castellano

Facilita: Eider Sainz de la Maza. Filóloga y actriz profesional, docente y facilitadora en proyectos/talleres de teatro para la transformación social.

Fecha: 10, 17, 24 y 31 de octubre

Horario: 17:00-21:00

Lugar: Zentro. Sala 5 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 al 29 de septiembre

S 12 h 3. HERRAMIENTAS PARA LAS REDES SOCIALES Y SU USO

Las redes sociales son una parte importante de nuestras vidas. La comunicación vía Internet ya es imprescindible para multitud de personas, asociaciones y colectivos. Para que esa comunicación sea lo más efectiva posible, resulta necesario conocer diversas herramientas informáticas. En este mundo digital que cada vez va más rápido, el tener que conocer muchas cosas nuevas y adquirir los conocimientos para ello puede parecer complicado. Así pues, este taller busca proporcionar de manera sencilla esos conocimientos. Tendremos la oportunidad de conocer y aprender a utilizar las herramientas necesarias para las actividades comunicativas.

La metodología será práctica, pero también se trabajarán desde un punto de vista crítico conceptos básicos de soberanía tecnológica.

Idioma: Euskera

Facilita: Gorka Julio Hurtado (Talaios Koop.) Desarrollador, profesor, activista y colaborador de algunos medios de difusión. Profesor #LEINN

Fecha: 20, 21 y 22 de noviembre

Horario: 17:00-21:00

Lugar: Zentro. Sala 4-5 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 de septiembre al 10 de noviembre

S 10 h 4. ACTIVA TU VOZ: MUJERES HABLANDO EN PÚBLICO

Desde la Antigüedad, la cultura occidental ha tratado de controlar el tono de voz de las mujeres. Gran parte de la mitología y la literatura ha asociado el sonido femenino a la monstruosidad, a los trastornos y a la muerte. El tipo de voz, y el uso que hacemos de ella, tiene influencias culturales no ajenas al papel que hombres y mujeres han desempeñado en el ámbito público. Este es un taller práctico donde, tomándonos cada una como punto de partida, reconoceremos nuestro cuerpos como un instrumento sonoro y experimentaremos con el empoderamiento de nuestras voces.

público de mujeres y hombres.

- El cuerpo como instrumento sonoro.

- Herramientas para mejorar y proyectar nuestra voz.

- Principios anatómicos relacionados con los buenos y malos usos de la voz.

Curso dirigido exclusivamente a mujeres

Idioma: Castellano

Facilita: Zahira Montalvo Herrero

Fecha: 18, 19 y 20 de octubre

Horario: 18 de octubre, 16:30-20:30; 19 de octubre, 17:30-20:30; y 20 de octubre, 17:30-20:30

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 al 29 de septiembre

Contenidos:

- Análisis de los factores culturales y sociales que afectan al modo de expresarse en





S 8 h

5. TALLER: DIBUJO MI BELLEZA

En este taller utilizaremos el dibujo para generar una mirada propia sobre nuestros cuerpos y sobre nuestra belleza específica y singular. Para ello, reflexionaremos sobre los cánones de belleza impuestos y analizaremos qué influencia tienen éstos en nuestra autoimagen y en nuestra forma de relacionarnos con el mundo.

Contenidos:

- Análisis crítico feminista sobre los cánones de belleza en la Historia del Arte.

- El dibujo como herramienta de autoconocimiento y empoderamiento.

Curso dirigido exclusiv. a mujeres

Idioma: Castellano

Facilita: Bea Aparicio-Susana Carramiñana

Fecha: 11 de noviembre

Horario: 10:00-14:00 y 16:30-20:30

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 de septiembre al 27 de octubre



2. EMPODERAMIENTO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

XS 5 h

6. CIBERACTIVISMO: OTRAS FORMAS DE PARTICIPAR

En los últimos años, cada vez utilizamos más las TIC (Internet, redes sociales, móviles, etc.) para compartir información, expresarnos, comunicarnos y movilizarnos en torno a intereses y causas comunes, de tal forma que se han convertido en un motor fundamental del cambio en las relaciones sociales y en la construcción del conocimiento. A partir de estas nuevas herramientas tecnológicas, las modalidades de activismo se están transformando y por eso es importante una utilización crítica y responsable de las mismas para poder aprovechar su potencial en la movilización social. En este curso conoceremos las principales características del Ciberactivismo y las herramientas para hacer campañas, y reflexionaremos sobre cómo ponerlas en marcha.

Contenidos:

Bloque 1: Comunicación digital crítica, un análisis integral en el uso de las TIC.

Bloque 2: Niveles de transformación e implicación en el activismo online: Clickactivismo, Ciberactivismo y Tecnopolítica.

Bloque 3: Herramientas digitales para el activismo.

Bloque 4: Claves para implementar campañas de activismo e implicar a tu organización.

Curso dirigido a mayores de 16 años

Idioma: Castellano

Facilita: Adrián Aguayo Llanos (Pedernal, Educación y Tecnología y Fundación Gestión y Participación Social)

Fecha: 26 y 27 octubre

Horario: 18:00-20:30

Lugar: Casa de la Juventud (Calle Sangüesa nº 30)

Inscripción: Del 11 de septiembre al 11 de octubre

M 36 h

7. FACILITACIÓN DE GRUPOS Y PROCESOS COLECTIVOS

Cada vez más a menudo, las personas decidimos trabajar juntas, en colectivos que buscan compartir los espacios de decisión, la responsabilidad, la acción y los resultados.

Cooperativas, Asociaciones, Fundaciones, Empresas participativas, etc... Estas organizaciones se ajustan estructuralmente a los principios y valores que animan a formar parte de ellas. A su vez demandan una serie de competencias y habilidades nuevas, que han sido poco desarrolladas en programas formativos. Estos módulos quieren acercar a las personas participantes a las herramientas que se agrupan bajo el término "Facilitación" Una disciplina innovadora para la gestión de grupos y organizaciones que reúne los saberes desarrollados desde diferentes disciplinas en torno a la gestión colectiva en las organizaciones.

Contenidos:

Comunicación. Herramientas tanto para Facilitadoras, como para participantes en grupos y colectivos.

Dinámicas: En este módulo se exploraran diferentes métodos disponibles CNV, método "Espera".

Gestión de la Diversidad: Las diferencias y el espacio emocional.

En grupo, las personas están expuestas a tensiones que en momentos pueden ser potentes, con la activación emocional que esto puede suponer. La cultura organizacional imperante no siempre deja espacio a comprender y gestionar lo que emerge. La Facilitación está inmersa en una cultura organizacional que acoge esta

parte de las personas, creando dinámicas concretas para despejar el espacio grupal, así como permitir que el grupo y las personas puedan aprender de este "otro lenguaje".

Dinámicas: Forum, Guerra de clanes, Foro Orientado a Procesos FOP.

Diseño de sesiones: Facilitación en Acción. Los diferentes tipos de reuniones y asambleas requieren claridad en cuanto a su expresión. Sesiones informativas, sesiones de debate, toma de decisiones, indagación colectiva... son diferentes en cuanto al ritmo, la participación, etc. El rol de la persona Facilitadora necesita conocer y diseñar en función de la necesidad del grupo.
Dinámicas: Diseño de intervenciones.

Curso acreditable por el lifac-e (Instituto de Facilitación y Cambio)
Consultar condiciones en emep@pamplona.es

Idioma: Castellano

Facilitan: Mabel Cañada y Mauge Cañada, miembros del lifac-e (Instituto de Facilitación y Cambio) y facilitadoras de grupos con 40 años de vida comunitaria; y losu Santesteban

Fecha: 20-21 de octubre, 24-25 de noviembre, 15-16 de diciembre

Horario: Viernes, 17:00-21:00 y sábados, 10:00-14:00 y 16:30-20:30

Lugar: Zentro. Sala 5 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 de septiembre al 6 de octubre



S 13 h

8. CREATIVIDAD PARA LA INNOVACIÓN EN LAS ORGANIZACIONES



2. EMPODERAMIENTO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

Las organizaciones más exitosas saben que potenciar su creatividad es la forma más rentable de crecimiento. Cualquier entidad que funcione está demostrando cierto grado de creatividad. Pero son aquellas que saben generar innovaciones valiosas las que se despegan.

La creatividad funciona. Es un impulso para avanzar hacia nuevos logros, afrontar problemas, introducir mejoras aún cuando todo va bien, tomar iniciativas, salir de estancamientos y bloqueos, aprovechar oportunidades y diferenciarnos creando una organización con identidad propia. Pero no basta con “hacer un brainstorming” o “premiar a quien dé con una idea genial”.

La creatividad emerge cuando nos decidimos a desarrollarla deliberadamente y sabemos cómo hacerlo con estrategias específicas.

Contenidos:

1ª PARTE: La capacidad de crear para innovar. Fundamentos sobre creatividad e innovación.

- La actitud creativa y la capacidad de innovación. Plan de acción: aplicación a la actividad de las organizaciones.
- Contenidos complementarios.

2ª PARTE: Estrategias para la creatividad en el trabajo en equipo.

- Fundamentos del trabajo en equipo.
- Trabajar en equipo de forma creativa.
- Técnicas para generar ideas. Aplicación a los proyectos de las organizaciones.

Idioma: Castellano

Facilita: Pilar Peña Peña (Formadora y consultora en Fundación Neuronilla para la Creatividad e Innovación)

Fecha: 27 y 28 de octubre

Horario: Viernes, 16:30-21:00 y sábado, 9:00-14:00 y 16:30-20:00

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 de septiembre al 13 de octubre

S 12 h

9. COMUNICACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN

Se trata de una capacitación, en un entorno grupal, que permita sentar las bases sobre las que diseñar estrategias eficaces que contribuyan a la consecución de los objetivos de comunicación de movimientos sociales y colectivos ciudadanos. Los objetivos propuestos para estas sesiones de formación son los siguientes:

- Reflexionar, brevemente, sobre los conceptos fundamentales de la comunicación digital.
- Comprender el impacto de la comunicación digital en la actualidad y el cambio en el comportamiento de las personas, el activismo y el ciberactivismo.
- Aprender las principales claves que permiten construir una planificación eficaz y sostenible.
- Entender la mecánica de la comunicación digital, así como la relación existente entre los diferentes soportes: páginas Web, redes sociales, plataformas específicas y otro tipo de canales para establecer acciones adecuadas a nuestros objetivos y público destinatario.
- Identificar las herramientas y estrategias efectivas para ejecutar acciones en los medios on line dirigidos a los públicos relacionados con nuestra actividad.
- Conocer los recursos y trucos para detectar, atraer, conectar y conversar con los públicos destinatarios de las acciones que ponemos en marcha.
- Incidir en la importancia de control y medición del impacto de los planes de acción, de forma rápida y sencilla, como método de contraste de la validez de las mismas.

Contenidos:

1. Contextualización de la comunicación digital.
2. Claves para construir una comunicación eficaz.
3. Canales para la comunicación digital.
4. Escucha activa y monitorización en la red.
5. Indicadores y análisis de resultados.

Idioma: Castellano

Facilita: Arantxa Sainz de Murieta (Komunikatik), experta en marketing y comunicación digital

Fecha: 3 y 4 de noviembre

Horario: Viernes, 17:00-21:00 y sábado 10:00-14:00 y 16:30-20:30

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 de septiembre al 20 de octubre



XS 2,5 h

10. CREACIÓN DE PÁGINAS WEB PARA ASOCIACIONES



2. EMPODERAMIENTO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

El Área de Participación Ciudadana, Igualdad y Empoderamiento Social del Ayuntamiento de Pamplona ofrece la posibilidad de crear tu propia página web como entidad. Las páginas web que se creen por parte de las asociaciones estarán alojadas en una plataforma común del Ayuntamiento de Pamplona.

Este servicio está dirigido a cualquier asociación o entidad sin ánimo de lucro que desarrolle su actividad en Pamplona.

Contenidos:

- Conceptos básicos de publicación de páginas web.
- Modelo de páginas web de formato sencillo (tipo 1) y modelo de página web más completa (tipo 2). Una vez presentadas las dos plantillas, las asociaciones que quieran acogerse a este servicio deberán elegir qué tipo de página web quieren desarrollar. Las asociaciones que se animen a dar el paso a una web modelo más completo (tipo 2), podrán inscribirse (posteriormente) a un curso de introducción de contenidos en WordPress.
- Creación de contenidos para una página web de formato sencillo (tipo 1).

Idioma: Castellano

Facilita: Jesús Vera, Asociación Navarra de Informática Municipal, S.A. (ANIMSA) y personal de Zentro Espacio Colaborativo

Fecha: 13 de noviembre

Horario: 18:00-20:30

Lugar: Sala de Conferencias (Palacio Condestable)

Inscripción: Del 11 de septiembre al 13 de noviembre

Curso Abierto. Este curso no requiere la cumplimentación de la ficha de inscripción; la entrada es abierta aunque se recomienda, para una mejor organización, apuntarse en el correo emep@pamplona.es dando el nombre de la asociación y de la persona asistente.

XS 7 h

11. DINAMIZACIÓN DE JÓVENES CON DISPOSITIVOS MÓVILES

Los y las jóvenes nacidos a partir del cambio de milenio, llamados Generación Z, se mueven entre pantallas, sus interacciones no discriminan entre lo digital y lo analógico. Pasan horas conectados a través de sus dispositivos móviles, como los Smartphone. Y estos pueden ser una gran herramienta para los/as profesionales que trabajan con jóvenes. ¿No te manejas con móviles y redes sociales?, ¿no sabes a que apps puedes sacar partido? Este es tu curso.

Contenidos:

1. Generación Z, jóvenes transmedia

- Características generales y medios utilizados.
- Medios y dispositivos, internet social.

2. Evolución de los Smartphone, recursos disponibles

- Geolocalización, audiovisuales, sensores, redes sociales, conectividad, mundo académico.

3. Apps imprescindibles para trabajar con jóvenes

- Análisis de APP disponibles para Smartphone y su aplicación en actividades de dinamización.

4. Buenas prácticas en el uso de dispositivos móviles con jóvenes

- Concursos audiovisuales, actividades de geolocalización, dinamización de redes sociales.
- Smartphone para el aprendizaje (ulearning).

5. Tarea práctica grupal

Idioma: Castellano

Facilita: José María Regalado López, Trabajador Social y Formador, fundador de Inmersión TIC Academy "Acompañamiento para la sociedad digital"

<http://inmersiontic.es>

Twitter: @jmlregalado

Fecha: 2 y 3 de octubre

Horario: 17:00-20:30

Lugar: Casa de la Juventud de Pamplona (Calle Sangüesa nº 30)

Inscripción: Del 11 al 22 de septiembre
Necesario llevar móvil, preferiblemente con conexión de datos





3. EMPODERAMIENTO SOCIAL Y COMUNITARIO

L 55 h

12. ESCUELA DE FEMINISMOS

El feminismo no solo ha transformado y mejorado la vida de las mujeres, sino que ha transformado y transforma día a día valores y estructuras sociales, cuestionando percepciones e ideas afianzadas y naturalizadas durante siglos.

Este curso nos introduce en el conocimiento sobre el Feminismo como movimiento social, como paradigma y como teoría política crítica, y nos propone recorrer un camino repleto de nuevas y estimulantes referencias historiográficas y bibliográficas, lleno de nombres propios de mujeres, de hitos históricos imprescindibles, de luchas interminables y de experiencias colectivas e individuales que no nos dejarán indiferentes.

Contenidos:

BLOQUE I.- Introducción a la teoría de género

BLOQUE II.- Historia del feminismo

BLOQUE III.- Género, desigualdades y cambio social

BLOQUE IV.- Subjetividades y género

BLOQUE V.- Género y poder

Idioma: Castellano

Facilitan: Blanca Fernández Viguera (Socióloga), Mati Cuesta (Antropóloga), Ana Díez de Ure (Historiadora), Itziar Ziga (Periodista y escritora), Pili Mikeo (Psicóloga), Irene Lapuerta (Doctora en Ciencias Políticas y Sociales), Camino Jusué (Doctora en Filosofía), Yolanda Jubeto (Doctora en Economía), Amaia Bacigalupe (Doctora en Salud Pública), Josune Irigoien (Técnica de Igualdad), Patricia Amigot (Doctora en Psicología Social), Mauge Cañada (Psicóloga), Jabi Arakama (Profesor de música y Facilitador de grupos de nuevas masculinidades).

Coordina: Fundación IPES

Fecha: Lunes. Del 2 de octubre al 19 de marzo

Horario: 18:00-20:30

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 al 22 de septiembre

S 16 h

13. DISEÑO CÍVICO. DISEÑO, TERRITORIO E INTELIGENCIA COLECTIVA. CIVICWISE

Nos encontramos en un momento de transformaciones múltiples a diferentes niveles: económicos, sociales y políticos. Cambia nuestra forma de vivir y entender la ciudad. Se hacen reales nuevos escenarios que entienden la gestión urbana en constante interacción con la ciudadanía.

Este módulo quiere ofrecer una aproximación a las nuevas formas de entender la gestión urbana ofreciendo referencias y contextos de reflexión basados en la colaboración entre el sector público, el sector privado, la universidad y la ciudadanía del futuro. Para ello abordaremos ocho ejes esenciales: Tecnología, Comunicación, Cultura, Sociedad, Política, Economía, Territorio e Inteligencia Colectiva.

El punto de partida será la reflexión sobre los Urban Commons y las administraciones públicas capaces promover y aprovechar la capacidad de auto-organización de la ciudadanía; un contexto y un territorio que en su planificación tiene en cuenta las infraestructuras que los propios ciudadanos son capaces de crear gracias a los procesos de inteligencia colectiva.

En este nuevo contexto se desarrolla una nueva figura que llamamos Civic Designer y que nos parece que puede jugar un rol importante dentro y fuera de la administración.

Contenidos:

- Introducción (Por qué y para qué Diseño Cívico)
- Tecnología (Hibridación Físico-Digital, El papel de la tecnología, Mobile Apps)
- Comunicación (Comunicación en Red, Periodismo Ciudadano, Transparencia y accountability)
- Política (Adhocracia, Multipernencia, Extitución, Democracia Líquida)
- Cultura (Espacios para la cultura, Espacios Cívicos, Identidad Local, Procomún y Colaboración)
- Economía (Economía Cívica, Economía Glocal, Emprendimiento mutuo, Bancos del tiempo y Monedas alternativas)
- Sociedad (Ciudadanía Multitud, Ciudadanía Prosumer, Auto-organización)
- Territorio (Urbanismo Open Source, El Barrio y el Ambient Awareness, Dimensión Glocal, Ciudad Condivisa)
- Inteligencia Colectiva (Comunidades locales y Network Thinking, Multitud Conectada, Inteligencia Colectiva Situada)
- Civic Design (Qué es el Civic Design, Quién es y qué hace el Civic Designer, Civic Design Method, Placemaking, Un ejemplo: Dreamhamar)

Idioma: Castellano

Facilita: Domenico Di Siena (IT), Arquitecto, Civic Designer e Investigador

Fecha: 4, 5, 6 y 7 de octubre

Horario: Miércoles, jueves y viernes, 17:00-21:00 y sábado, 10:00-14:00

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 al 22 de septiembre





S 12 h

14. GESTIÓN DEL CAMBIO EN PROCESOS COLECTIVOS

Aprendiendo de las resistencias, los fracasos y los sueños rotos. Hacia una estrategia sostenible e inclusiva en el cambio social

Un taller desde donde reflexionar sobre nuestras experiencias de impacto social desde organizaciones y procesos de colaboración.

Un espacio para aprender desde los proyectos que no funcionaron, las estrategias que no alcanzaron sus objetivos, las personas que no se sumaron a las iniciativas,...

Una cadena de conversaciones sobre los éxitos, los impactos a largo plazo, la sostenibilidad de la acción comunitaria, la construcción de redes,...

Trabajaremos con las experiencias de las personas participantes, además de conocer otros proyectos y modelos de gestión del cambio y de incidencia en procesos complejos.

Contenidos:

- Modelos o estructuras para el diseño de procesos.
- El equilibrio en los sistemas sociales.
Cambiar es solo uno de los movimientos naturales, el otro es permanecer.
- Apropiación de las nuevas tecnologías para los procesos comunitarios.
- Escucha, comunicación y nuestra contribución en la construcción de círculos virtuosos que incluyan diferentes perspectivas y tejen confianza.

Idioma: Castellano

Facilita: Asier Gallastegi (Korapilätzen), Consultor, Formador y Coach desarrollando proyectos de cambio social, organizacional, de equipo y personal

Fecha: 17 y 18 de noviembre

Horario: Viernes, 17:00-21:00 y sábado, 10:00-14:00 y 16:30-20:30

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 de septiembre al 3 de noviembre

S 12 h

15. AGENTES ANTIRUMORES

¿Te sientes incómodo/a cuando escuchas comentarios ofensivos hacia personas de otros orígenes? ¿Te sulfuras y pierdes los papeles intentando rebatirlos sin éxito?

¡QUE NO TE PONGAN DE MAL RUMOR!
Esta formación tiene como objetivo despertar una conciencia crítica sobre las falacias que sustentan los estereotipos, prejuicios y rumores sobre determinados colectivos sociales, y las consecuencias reales que tienen sobre la vida de las personas.

Más allá de poner en evidencia por qué nos creemos y difundimos los rumores, hablaremos sobre las estrategias de respuesta que se pueden dar para desmontarlos o, como mínimo, hacer dudar. Estrategias todas ellas que pretenden mejorar nuestras capacidades de diálogo y conseguir un mejor resultado.

En definitiva se trata de formarnos, de una manera práctica, como Agentes antirumores para contribuir a desmontar los rumores que día a día escuchamos en nuestro entorno y que son, en muchas ocasiones, la base para la discriminación.

Contenidos:

Sesión 1: Contextualización:

Necesidad de inmigración y sostenimiento de estereotipos.
(Xabi Aierdi, UPV)

Sesión 2: ¿Pero qué me estás contando? Estrategias comunicativas y emocionales para la gestión de los rumores. (Raquel Moreno, D-CAS)

Sesión 3: ¿Cómo poner en práctica ser Agente Antirumores?

Presentación de la Estrategia Antirumores de Pamplona y ZASKA Red Antirumores de Navarra. (Técnica municipal y Red Antirumores de Navarra)

Curso dirigido a mayores de 16 años

Idioma: Castellano

Facilitan:

- Xabier Aierdi Urraza, Profesor Titular de Sociología de la Facultad de Ciencias Sociales y de la Comunicación de la UPV/EHU desde 1994 hasta la actualidad
- Raquel Moreno (D-CAS), Licenciada en Sociología y especialista en Participación Social (postgrado en Participación y Desarrollo Sostenible en la UAB)
- ZASKA Red Antirumores de Navarra. Red creada en 2016 con más de 28 entidades y colectivos sociales, instituciones y personas a título individual preocupadas por los discursos discriminatorios que obstaculizan la convivencia en la sociedad

Fecha: 20, 21 y 28 de octubre

Horario: viernes, 17:00-21:00 y sábados, 10:00-14:00

Lugar: Casa de la Juventud de Pamplona (Calle Sangüesa nº 30)

Inscripción: Del 11 de septiembre al 6 de octubre



S 14 h

16. FORMACIÓN DE PERSONAS FORMADORAS EN LA ESTRATEGIA ANTIRUMORES



3. EMPODERAMIENTO SOCIAL Y COMUNITARIO

Curso dirigido a las personas que tienen interés en poner en práctica la Estrategias antirumores en sus entidades y colectivos con el fin de generar redes que permitan desmontar los estereotipos, prejuicios y rumores que hay en nuestro entorno sobre las personas de otros orígenes. Con una metodología práctica, se trabajará la facilitación y gestión de grupos a través del diseño y planificación de dinámicas concretas sobre la formación de agentes antirumores (talleres, sesiones) que, posteriormente, las personas participantes podrán desarrollar directamente de manera autónoma.

Contenidos:

Sesión 1: Herramientas vivenciales para la reflexión intercultural: conocer los propios estereotipos desde la práctica.
La Xixa Teatre.

Sesión 2: La aventura de la facilitación en la Estrategia Antirumores.
Virginia Pañeda Sanz.

Sesión 3: Habilidades comunicativas y emocionales para poner en práctica la Estrategia Antirumores y su aplicación en dinámicas grupales.
Raquel Moreno.

Sesión 4: Diseño de acciones concretas.
Raquel Moreno.

Idioma: Castellano

Facilitan:

- Ana Fernández-Aballí Altamirano (La Xixa Teatre), Especialista en comunicación estratégica, formación en Interculturalidad a través de Metodologías del Teatro del Oprimido y el Trabajo de Procesos
- Virginia Pañeda Sanz (Youropía), Formadora de la bolsa de formación del CJE en las áreas de participación juvenil e inmigración, convivencia intercultural e intervención inclusiva

- Raquel Moreno (D-CAS), Licenciada en Sociología y Especialista en participación social (postgrado en Participación y Desarrollo Sostenible en la UAB)

Fecha: 8, 15, 24 y 25 de noviembre

Horario: miércoles, 17:00-20:00, viernes, 17:00-21:00 y sábado, 10:00-14:00

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 de septiembre al 25 de octubre

S 10 h

17. GÉNERO, INTERCULTURALIDAD Y DERECHOS HUMANOS DESDE UN ENFOQUE INTEGRATIVO

Nuestras sociedades y comunidades actuales son cada vez más diversas. Las diferencias (que siempre han existido y son necesaria fuente de diferenciación humana) se hacen cada vez más patentes con la evolución de las dinámicas migratorias y el proceso de globalización. Este curso está dirigido precisamente a pensar, sentir y aterrizar en el cuerpo, de forma colectiva, todas estas inquietudes, para encontrar caminos de diálogo que permitan superar la incompatibilidad de las diferencias y encuentren la manera, de forma experiencial, de avanzar hacia mejores formas de comunicación y convivencia en nuestra sociedad diversa.

Contenidos:

- Identidad; un equilibrio necesario entre pertenencia y diferenciación.
- El encuentro entre culturas y las identidades múltiples: diálogo y conflicto.
- Ampliando la mirada: perspectiva de género, interculturalidad y derechos humanos.

Idioma: Castellano

Facilita: Ane Iturmendi Vicente y Renata del Coso (Centro Laskurain)

Fecha: Viernes. 27 de octubre y 3, 10 y 17 de noviembre

Horario: 18:00-20:30

Lugar: Zentro. Sala 4-5 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 de septiembre al 13 de octubre



XS 7,5 h

18. CLOWN PARA HOMBRES: APRENDIENDO A PERDER

En este curso solo se necesitan ganas de jugar y de reírse de uno mismo, para conocer cómo influye en nuestra vida diaria y en nuestras relaciones con mujeres y hombres las diferentes expresiones del patriarcado; qué tipo de violencias existen, frente a cuáles somos más tolerantes; qué son los micromachismos; o qué nuevos modelos de masculinidad existen y, en definitiva, dónde estamos cada uno de nosotros... y dónde deberíamos estar.

Contenidos:

Clown, humor, reflexión, mirada crítica, masculinidades y compromiso.

Curso dirigido exclusivamente a hombres

Idioma: Castellano

Facilita: Juan Manuel Rodríguez

Fecha: 2, 9 y 16 de octubre

Horario: 18:00-20:30

Lugar: Zentro. Sala 5 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 11 al 22 de septiembre

S 10 h

19. ERÓTICA 2.0: USO DE LAS TIC, SEXUALIDAD Y JUVENTUD

Con la llegada de Internet, ha surgido un nuevo espacio para relacionarse. Un lugar en el que el espacio, el tiempo y la inmediatez han dado pie a una nueva manera de relacionarse o enamorarse. Y ahí precisamente se encuentran los y las jóvenes, que se relacionan día tras día mediante redes sociales. Además, la pornografía ha encontrado en Internet la forma de expandirse de forma masiva, y muchas veces aparece ligada al consumo y estereotipos sexistas. Si a esto le sumamos la escasa educación sexual que reciben los y las jóvenes, nos encontramos con un espacio que requiere de nuestra atención, para reflexionar e intervenir.

Contenidos:

- La sexualidad de chicas y chicos, la importancia de las actitudes propias.

- Características y especificidades de la juventud: autoestima, gestión de la autoimagen, privacidad y redes sociales.
- Identificación y prevención de situaciones inadecuadas que pueden darse a través de las TIC (control, chantaje, invasión de la intimidad...).
- Impacto de la pornografía sexista en la infancia y la juventud.
- Claves educativas para el uso adecuado de las TIC.

Idioma: Euskera

Facilita: Ane Ortiz Ballesteros

Fecha: 14, 15, 21 y 22 de noviembre

Horario: 18:00-20:30

Lugar: Casa de la Juventud de Pamplona (Calle Sangüesa nº 30)

Inscripción: Del 11 de septiembre al 3 de noviembre

El Ayuntamiento de Pamplona anualmente abre la "Convocatoria de Subvenciones destinada a entidades sin ánimo de lucro para la realización de proyectos formativos". La I Convocatoria ha sido este año 2017 y en esta primera programación, varias asociaciones van a poner en marcha sus cursos y talleres abiertos a la ciudadanía.

Las bases de la convocatoria, ya cerrada este año 2017, puede consultarse en: goo.gl/pg6P92

Esta convocatoria es una herramienta de apoyo y colaboración desde el ámbito municipal para asociaciones y otras entidades sin ánimo de lucro, en el desarrollo de actuaciones formativas que promuevan procesos de capacitación en Participación Ciudadana, Igualdad y Empoderamiento Social.

Se establecen dos modalidades:

- Modalidad 1: Acciones formativas en promoción de la Igualdad y los derechos LGTBI.

- Modalidad 2: Acciones formativas en promoción de la Participación y el Empoderamiento Social.

Las áreas temáticas que contempla son:

1. Animación sociocultural, asociacionismo, participación y desarrollo comunitario
2. Creatividad y Expresión
3. Diversidad Funcional, sensorial e intelectual
4. Diversidad Cultural
5. Diversidad sexual e identidad de género
6. Coeducación
7. Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres
8. Comunicación social y Tecnologías de la información y comunicación
9. Dinamización e información juvenil
10. Innovación social
11. Otros enfoques transversales

La información sobre los cursos y el contacto con las asociaciones receptoras de las ayudas, podrán consultarse en: www.participa.pamplona.es

Servicio que consiste en la detección de necesidades formativas en materia de participación ciudadana, la igualdad y el empoderamiento social tanto de los colectivos como de los diferentes procesos que se desarrollan en el municipio. En esta modalidad formativa, las entidades o

colectivos sociales presentan de manera detallada la necesidad y el Ayuntamiento organiza la acción formativa. En la formación a la carta, los cursos son abiertos igualmente, pero se dirigen de manera más específica al colectivo o proceso que lo demanda.

En el ámbito de la promoción y difusión de la participación ciudadana, este año va a tener lugar el II encuentro, esta vez en formato de **Jornadas de participación en Navarra** organizadas por varias instituciones y entidades que de manera conjunta y compartida junto al Ayuntamiento de Pamplona van a tener lugar entre los días **6 y 10 de**

noviembre. Participan en la organización:

- Gobierno de Navarra (Servicio de Atención y Participación Ciudadana, Servicio Navarro de Salud y Subdirección de Juventud).
- Ayuntamiento de Pamplona (Área de Participación Ciudadana, Igualdad y Empoderamiento Social y Área de Acción Social y Desarrollo Comunitario).
- Federación Navarra de Municipios y Concejos (FNMyC).
- Cátedra UNESCO de Ciudadanía, Convivencia y Pluralismo.
- Universidad Pública de Navarra (UPNA).
- Universidad Pública del País Vasco (UPV).
- Colegio de Sociología y Política de Navarra.
- Colegio Oficial de Diplomadas/os en Trabajo Social y AA.SS. de Navarra.
- Colegio Oficial de Educadoras y Educadores Sociales de Navarra.
- Centro Integrado "Escuela de Educadores/as".

Estas jornadas están destinadas a la ciudadanía activa, tejido social, personal técnico y estudiantes, así como al tejido institucional. Tras la aproximación inicial del primer encuentro en 2016, bajo el título "Participación: entre el mito y la necesidad. Qué hay de lo mío y qué hay del común" (curso de verano celebrado los días 20 y 21 de junio de 2016 en la UPNA), en estas nuevas jornadas se quiere poner la mirada en la dimensión comunitaria desde cuatro ejes de interés:

- **Educación.**
- **Salud.**
- **Cultura.**
- **Acción Social.**

Durante los 5 días de duración de las jornadas habrá exposiciones, presentaciones de libros, ponencias marco así como talleres con el propósito de proporcionar experiencias y herramientas prácticas en ámbitos vertebrales de los procesos participativos y de los cuatro ejes de interés en lo comunitario.

OCTUBRE

						1
2	3	4	5	6	7	8
Curso 11 Curso 12 Curso 18	Curso 11	Curso 13	Curso 13	Curso 13	Curso 13	
9	10	11	12	13	14	15
Curso 12 Curso 18	Curso 2					
16	17	18	19	20	21	22
Curso 12 Curso 18	Curso 2	Curso 1 Curso 4	Curso 4	Curso 7 Curso 4 Curso 15	Curso 7 Curso 15	
23	24	25	26	27	28	29
Curso 12	Curso 2	Curso 1	Curso 6	Curso 6 Curso 8 Curso 16	Curso 15 Curso 8	
30	31					
Curso 12	Curso 2					

1. Gamificación para la participación y el compromiso.
2. El teatro como herramienta de intervención social y empoderamiento individual y colectivo.
3. Herramientas para las redes sociales y su uso (Euskera).
4. Activa tu voz: mujeres hablando en público.
5. Taller: Dibujo mi belleza.
6. Ciberactivismo: otras formas de participar.
7. Facilitación de grupos y procesos colectivos.
8. Creatividad para la Innovación en las Organizaciones.
9. Comunicación para la participación.
10. Creación de páginas web para asociaciones.
11. Dinamización de jóvenes con dispositivos móviles.

12. Escuela de Feminismos.
13. Diseño Cívico. Diseño, Territorio e Inteligencia Colectiva. CivicWise.
14. Gestión del cambio en procesos colectivos.
15. Agentes antirumores.
16. Formación de personas formadoras en la estrategia antirumores.
17. Género, interculturalidad y Derechos Humanos desde un enfoque integrativo.
18. Clown para hombres: Aprendiendo a perder.
19. Erótica 2.0: Uso de las TIC, sexualidad y juventud (Euskera).

NOVIEMBRE

		1	2	3 Curso 9 Curso 16	4 Curso 9	5
6 Curso 12	7	8 Curso 17	9	10 Curso 16	11 Curso 5	12
13 Curso 10 Curso 12	14 Curso 19	15 Curso 1 Curso 17 Curso 19	16	17 Curso 14 Curso 16	18 Curso 14	19
20 Curso 3 Curso 12	21 Curso 3 Curso 19	22 Curso 1 Curso 3 Curso 19	23	24 Curso 7 Curso 17	25 Curso 7 Curso 17	26
27 Curso 12	28	29	30			

DICIEMBRE

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 Curso 12 (hasta el 19 de marzo)	12	13	14	15 Curso 7	16 Curso 7	17